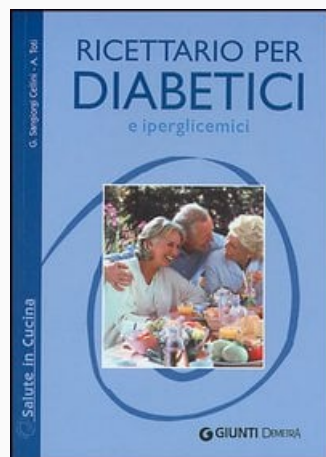


Books and Magazines

Ricettario per diabetici e iperglicemici

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844028572

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Ricettario per diabetici e iperglicemici**
- Author/s: **[Sangiorgi Cellini Giuseppe Toti Anna M.](#)**
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2005
- ISBN: 9788844028572

Italian Abstract: *Questo libro nasce dalla convinzione, suffragata dall'esperienza e dai riscontri clinici, che il regime alimentare del diabetico non debba più ridursi a una lunga e mortificante serie di divieti. Il piacere della "normalità" conviviale deve diventare il principale protagonista giacchè esiste una tipologia dietetica vincolata al diabetico, ma qualunque ricetta, sana ed equilibrata, purchè inserita in uno schema dietetico razionale, si adatta allo scopo.*

Price: € 7.57 (incl. VAT)

Books and Magazines

Tutte le ricette. Pasta nella cucina italiana

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844011031

Book in Italian.

Details:

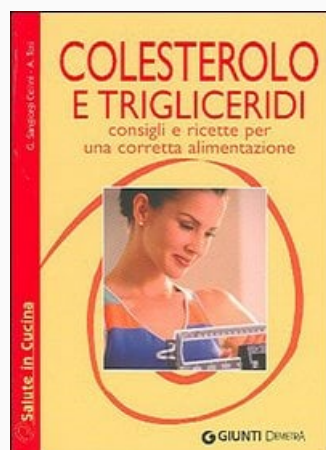
- Complete Title: **Tutte le ricette. Pasta nella cucina italiana**
- Author/s:
- Pages: 160
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year:
- ISBN: 9788844011031

Price: € 6.15 (incl. VAT)

Books and Magazines

Colesterolo e trigliceridi. Consigli e ricette per una cor ...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844029791

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Colesterolo e trigliceridi. Consigli e ricette per una corretta alimentazione**
- Author/s: **Sangiorgi Cellini Giuseppe Toti Anna M.**
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2006
- ISBN: 9788844029791

Italian Abstract: *Rivolta a chi deve controllare la propria dieta, ma anche a chi ha a cuore la propria salute, ecco una guida su come sorvegliare colesterolo e trigliceridi. Grazie ad una alimentazione equilibrata e senza grandi sacrifici possiamo infatti prevenire e curare questo comune disturbo prima che diventi una vera e propria patologia. Nel volume troverete numerose e gustose ricette per ritrovare la salute a tavola senza rinunciare ai piaceri della buona cucina.*

Price: € 7.57 (incl. VAT)

Books and Magazines

Cucina toscana. Ricettario

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033576

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Cucina toscana. Ricettario**
- Author/s: **Pedrittoni Guido**
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2007 2 ed.
- ISBN: 9788844033576

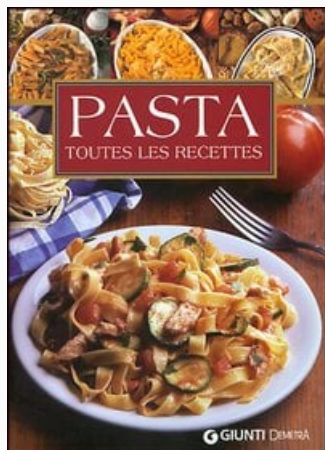
Italian Abstract: *Sobria e intensa: questa è la cucina toscana, dove regna la ricercata genuinità dei prodotti usati. Ricette semplici, quasi povere, ma dai sentori inebrianti, che ricordano i famosi sapori di un tempo, con il sovrano olio d'oliva compagno di questo viaggio.*

Price: € 5.53 (incl. VAT)

Books and Magazines

Pasta. Toutes les recettes

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844026905

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Pasta. Toutes les recettes**
- Author/s:
- Pages: 160
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2003
- ISBN: 9788844026905

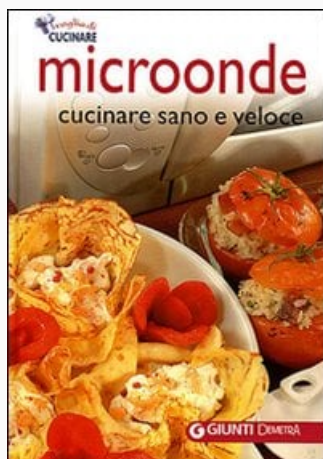
Italian Abstract: *Pasta: basta la parola. Ecco una preziosa guida per realizzare tutti i piatti più gustosi e imparare mille segreti per cucinare la pasta davvero come "si deve". In collana troverete le edizioni in 5 lingue: italiano, inglese, francese, tedesco, spagnolo.*

Price: € 8.42 (incl. VAT)

Books and Magazines

Microonde. Cucinare sano e veloce

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844034191

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Microonde. Cucinare sano e veloce**
- Author/s:
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2007
- ISBN: 9788844034191

Italian Abstract: *Il ricettario è interamente dedicato a pietanze realizzate con il forno a microonde. Crostini, zuppe, gnocchi e risotti, carne e pesce pronti in pochi minuti e poi un trionfo di dolci sorprese, alla portata di tutti, anche di chi in cucina si sente solo di passaggio.*

Price: € 4.17 (incl. VAT)

Books and Magazines

Il libro della pasta e dei risotti

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844026998

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Il libro della pasta e dei risotti**
- Author/s:
- Pages: 127
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2003
- ISBN: 9788844026998

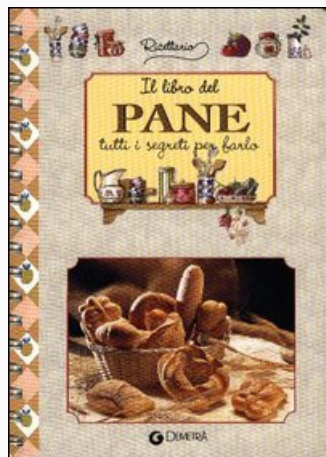
Italian Abstract: *L'arte di fare la pasta fatta in casa: agnolotti, tortellini, lasagne e cannelloni; i trucchi per preparare un risotto da chef; salse e sughi della tradizione contadina, marinara e di alpeggio; un viaggio alla ricerca delle ricette più genuine dello "stile italiano" in cucina. Con sovraccoperta trasparente per usarlo tutte le volte che vuoi!*

Price: € 8.42 (incl. VAT)

Books and Magazines

Il libro del pane. Tutti i segreti per farlo

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844027001

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Il libro del pane. Tutti i segreti per farlo**
- Author/s:
- Pages: 127
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2003
- ISBN: 9788844027001

Italian Abstract: *Tutto il profumo del pane appena sfornato; un irresistibile invito a riscoprire il gusto delle sane colazioni di una volta, quando a preparare il pane per tutta la famiglia ci pensava la nonna, la sola a conoscere i mille e preziosi segreti della panificazione.*

Price: € 8.42 (incl. VAT)

Books and Magazines

Cioccolato. Golose tentazioni

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844034177

Book in Italian.

Details:

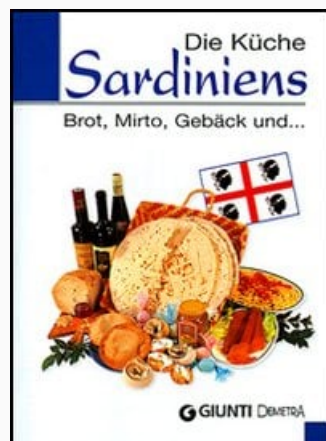
- Complete Title: **Cioccolato. Golose tentazioni**
- Author/s:
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2007
- ISBN: 9788844034177

Italian Abstract: *Energetico, appagante e straordinariamente versatile, il cioccolato vi sorprenderà per la ricchezza di impieghi e abbinamenti, e vi conquisterà come un amico fidato, accompagnandovi nei vostri momenti sereni come la quintessenza delle dolci tentazioni.*

Price: € 4.17 (incl. VAT)

Die Küche Sardiniens. Brot, Mirto, Gebäck und...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844032272

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Die Küche Sardiniens. Brot, Mirto, Gebäck und...**
- Author/s:
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2006
- ISBN: 9788844032272

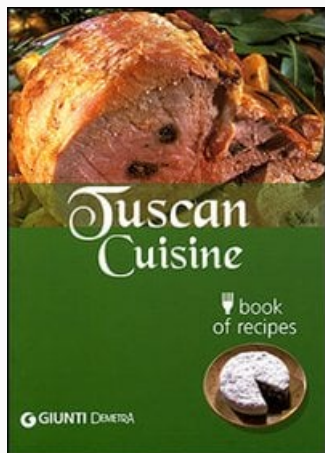
Italian Abstract: *Traditionelle Rezepte und deren phantasievolle Varianten laden zur Entdeckung Sardiniens ein. Vom Brot über Nudelgerichte bis zu den Süßspeisen: alle Rezepte verkörpern jenen Zauber, der die einzigartige Schönheit dieser Insel ausmacht.*

Price: € 5.02 (incl. VAT)

Books and Magazines

Tuscan Cuisine. Book of recipes. Ediz. inglese

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033590

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Tuscan Cuisine. Book of recipes. Ediz. inglese**
- Author/s: [Pedrittoni Guido](#)
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2007
- ISBN: 9788844033590

Italian Abstract: *Sober and intense: this is Tuscan cooking, where the refined authenticity of the ingredients reigns supreme. Simple, rustic recipes for dishes whose enticing scents evoke the famous flavours of the past, enhanced by the inimitable taste of the very finest olive oil.*

Price: € 5.53 (incl. VAT)

Books and Magazines

Pasta fresca , secca, ripiena e...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844032937

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Voglia di cucinare pasta. Fresca, secca, ripiena**
- Author/s:
- Pages: 640
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2007
- ISBN: 9788844032937

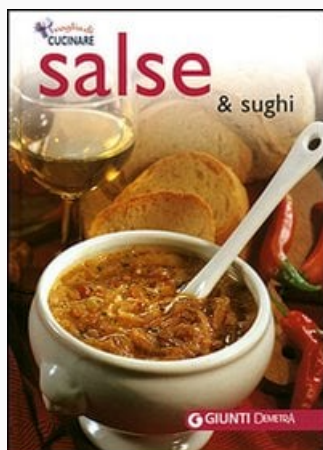
Italian Abstract: *Tante ricette gustose e di sicura riuscita per variare in modo creativo il menu di tutti i giorni: infatti la pasta si sposa con carne, verdura, pesce e riserva grandi sorprese se solo esploriamo l'integrale, la pasta fresca, quella ripiena. Un viaggio tra i mille sapori del piatto principe della cucina mediterranea.*

Price: € 12.67 (incl. VAT)

Books and Magazines

Salse & sughi

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033736

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Salse & sughi**
- Author/s:
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2007
- ISBN: 9788844033736

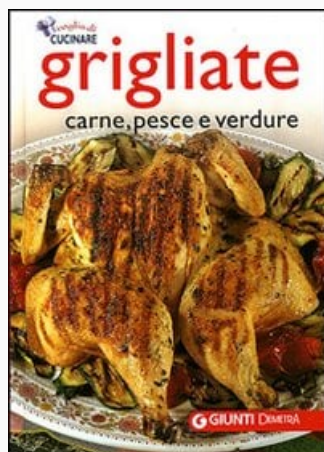
Italian Abstract: *Dalle salse classiche ai più sfiziosi condimenti, un viaggio alla scoperta di aromi e gusti che, abbinati a un piatto di pesce o di carne, in accompagnamento a pasta, riso o polenta, fanno di una pietanza un capolavoro di sapienti proporzioni di sapori, e anche un piacere per l'occhio.*

Price: € 4.17 (incl. VAT)

Books and Magazines

Grigliate. Carne, pesce e verdure

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033798

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Grigliate. Carne, pesce e verdure**
- Author/s:
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2007
- ISBN: 9788844033798

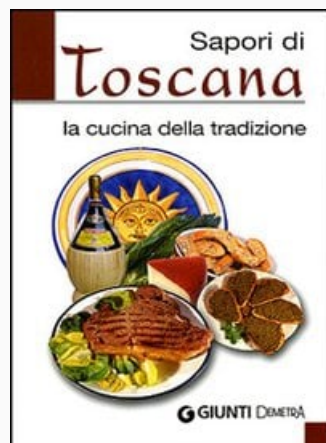
Italian Abstract: *Accendere il fuoco, mettersi alla prova con una ricetta appetitosa, gustare in compagnia una bistecca o un trancio di pesce ed ecco che una grigliata diventa l'occasione per spezzare la solita routine. Dalla carne al pesce alle verdure, ricette e consigli per una cucina senza grassi, allegra e di sicuro successo.*

Price: € 4.17 (incl. VAT)

Books and Magazines

Sapori di Toscana. La cucina della tradizione

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033286

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Sapori di Toscana. La cucina della tradizione**
- Author/s:
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2007
- ISBN: 9788844033286

Italian Abstract: *Ingredienti genuini e sapori semplici caratterizzano la cucina toscana: dalla bruschetta alla ribollita, dalla bistecca al cacciucco e ai fagioli al fiasco, fino a dolci come il castagnaccio e la schiacciata con l'uva.*

Price: € 5.02 (incl. VAT)

Books and Magazines

Sapori di Sicilia. La cucina della tradizione

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033309

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Sapori di Sicilia. La cucina della tradizione**
- Author/s:
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2010
- ISBN: 9788844033309

Italian Abstract: *Un'isola ricca di storia, cultura e tradizioni che si ritrovano tutte in una cucina tra le più varie: dagli arancini di riso alla pasta con le sarde, dal cuscus al pescespada per finire con dolci squisiti, come cassata e cannoli.*

Price: € 4.17 (incl. VAT)

Books and Magazines

Cucina veneta

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033507

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Cucina veneta**
- Author/s: [Toso Claudia](#)
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2009 2 ed.
- ISBN: 9788844033507

Italian Abstract: *Il baccalà e il riso sono le colonne dalle quali si dipana il piacevole sentiero di sapori della cucina veneta, le cui ricette sono impreziosite da quelle profumate spezie che un tempo i mercanti del Doge portavano dall'Oriente.*

Price: € 5.53 (incl. VAT)

Books and Magazines

Cucina piemontese. Ricettario

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033552

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Cucina piemontese. Ricettario**
- Author/s: [Canavese Antonio](#)
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2010 2 ed.
- ISBN: 9788844033552

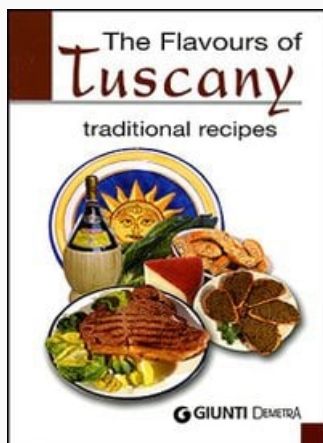
Italian Abstract: *La varietà del territorio piemontese ha prodotto una decisa differenziazione nella gastronomia delle varie zone: piatti semplici dalle umili origini si alternano a pietanze ricche e articolate, composte da tanti ingredienti. Tutti comunque nel rispetto e nel solco di un'antica tradizione.*

Price: € 5.53 (incl. VAT)

Books and Magazines

The flavours of Tuscany

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033293

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **The flavours of Tuscany**
- Author/s:
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2007
- ISBN: 9788844033293

Italian Abstract: *Genuine ingredients and flavours are the distinctive elements of Tuscan cooking: from toast with olive oil and garlic to hearty vegetable soup, from Florentine steak to delicious sweets such as chestnut cake and grape pie.*

Price: € 5.02 (incl. VAT)

Books and Magazines

Carpacci, tartare & crudità

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844034184

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Carpacci, tartare & crudità**
- Author/s:
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2008
- ISBN: 9788844034184

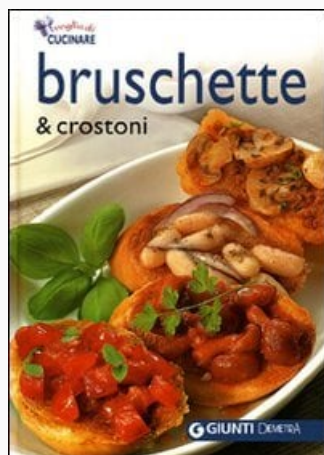
Italian Abstract: *Tutte le ricette per imparare l'arte di preparare carpacci e tartare, insieme a fresche e sempre gradite crudità di verdure e di frutta. Il tutto è condito da un'infinita varietà di salse gustose e intriganti. Questi piatti semplici e appetitosi, vere delizie del palato e della vista, all'occorrenza possono anche diventare dei piatti unici, facili e veloci da realizzare, che conferiranno ad ogni pranzo o spuntino una golosità inaspettata.*

Price: € 4.17 (incl. VAT)

Books and Magazines

Bruschette & crostoni

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033750

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Bruschette & crostoni**
- Author/s:
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2008
- ISBN: 9788844033750

Italian Abstract: *Un libro illustrato per scoprire il variegato mondo delle bruschette e dei crostoni. Per giocare con i gusti e i colori in modo pratico e sfizioso.*

Price: € 4.17 (incl. VAT)

Torte salate, focacce, sformati e...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035426

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Torte salate, focacce, sformati e...**
- Author/s:
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2008
- ISBN: 9788844035426

Italian Abstract: *Un ricettario pratico e illustrato sul variegato mondo delle torte salate che vi consentirà di riscoprire l'antica arte d'impastare e cuocere in forno. Ricette semplici e appetitose, vere delizie del palato, che propongono tanti tipi di gustosissime preparazioni salate, da servire in tavola o da proporre in occasione di un picnic, di una festa o di un rinfresco. Si tratta di soluzioni da realizzare a mano in casa, con un po' più di tempo a disposizione, o acquistando impasti già pronti, comodi e adatti ai ritmi della vita moderna.*

Price: € 4.17 (incl. VAT)

Books and Magazines

Pizze, focacce & calzoni

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844034238

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Pizze, focacce & calzoni**
- Author/s:
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2008
- ISBN: 9788844034238

Italian Abstract: *I classico più classico della tradizione italiana declinato in mille varietà, tutte sfiziose, allegre, saporite: margherita, napoletana, agli asparagi, ai funghi, vegetariana, ai quattro formaggi, alla marinara, capricciosa, quattro stagioni...*

Price: € 4.17 (incl. VAT)

Books and Magazines

Pesce & frutti di mare

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035440

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Pesce & frutti di mare**
- Author/s:
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2008
- ISBN: 9788844035440

Italian Abstract: *Tante proposte sfiziose, con ricette semplici e veloci oppure raffinate ed elaborate, per apprezzare tutta la leggerezza e il gusto del pesce, alla riscoperta di un alimento sano e nutriente. Per portare in tavola tutto il sapore del mare.*

Price: € 4.17 (incl. VAT)

Books and Magazines

Tartine & stuzzichini

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033743

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Tartine & stuzzichini**
- Author/s:
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2008
- ISBN: 9788844033743

Italian Abstract: *Per rendere stuzzicante anche il più semplice degli aperitivi o irresistibile un lunch, per accompagnare una birra tra amici davanti alla televisione o rallegrare un party raffinatissimo. Tante sfiziosità da mettere in tavola in poco tempo.*

Price: € 4.17 (incl. VAT)

Books and Magazines

Voglia di cucinare veloce

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035686

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Voglia di cucinare veloce**
- Author/s:
- Pages: 448
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2008
- ISBN: 9788844035686

Italian Abstract: *Mini strudel saporiti, Insalata di penne al profumo di mare, Grill di polenta agli spinaci, Insalata Montecarlo, Crostoni alla mousse di melanzane, Zucchine e pinoli alla menta, Spiedini di spada pomodori e olive, Gnocchi verdi alle conchiglie, Crema di ricotta e mele al maraschino, Bignè ricotta e limoncello... Quando siamo in vacanza, oppure quando gli impegni giornalieri sono tanti e l'improvvisazione è d'obbligo, basterà affidarsi a questo ricettario che propone oltre 400 ricette, riccamente illustrate, organizzate in sezioni per tempi di preparazione: meno di 15 minuti, 15-20 minuti, 20-25 minuti, 25-30 minuti. Per portare in tavola sempre piatti sani, gustosi e davvero invitanti.*

Price: € 10.97 (incl. VAT)

Books and Magazines

Microperline. Piccole sfere per creazioni di grande effetto

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844031671

Book in Italian.

Details:

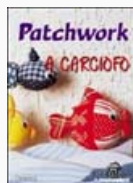
- Complete Title: **Microperline. Piccole sfere per creazioni di grande effetto**
- Author/s: [Di Fidio Cristanini Gina](#)
- Pages: 93
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2002
- ISBN: 9788844031671

Price: € 6.72 (incl. VAT)

Books and Magazines

Patchwork a carciofo

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844005030

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Patchwork a carciofo**
- Author/s:
- Pages: 80
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year:
- ISBN: 9788844005030

Price: € 5.70 (incl. VAT)

Books and Magazines

Gioielli & bijoux

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844034870

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Gioielli & bijoux**
- Author/s:
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2007
- ISBN: 9788844034870

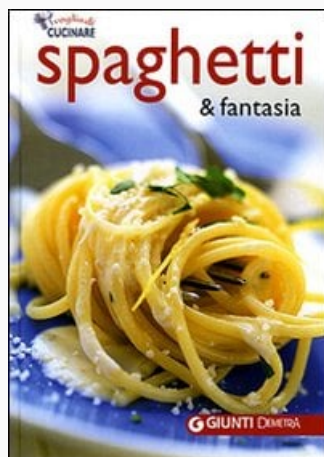
Italian Abstract: *Un utile manuale con tante idee nuove e tanti metodi per creare con le proprie mani gioielli dalle forme attuali, ed esclusive. Spiegazioni dettagliate e immagini fotografiche dei vari step, aiuteranno il lettore a seguire passo a passo la realizzazione dei lavori. Creare e indossare i propri gioielli sarà facile e divertente lasciandosi guidare da semplici istruzioni, tantissime immagini e dalla propria fantasia.*

Price: € 5.87 (incl. VAT)

Books and Magazines

Spaghetti & fantasia

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844034221

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Spaghetti & fantasia**
- Author/s: **[Pedrotti Walter](#)**
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2007
- ISBN: 9788844034221

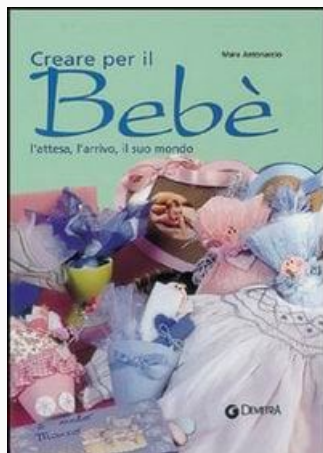
Italian Abstract: *Spaghetti, sempre gustosi, facili da cucinare e per tutti i gusti: conditi con verdure, carne, pesce, formaggi o più semplicemente aromatizzati con aglio, peperoncino, basilico, origano o rosmarino. Un classico della tavola italiana da adattare a tutti i palati.*

Price: € 4.17 (incl. VAT)

Books and Magazines

Creare per il bebé. L'attesa, l'arrivo, il suo mondo

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844027162

Book in Italian.

Details:

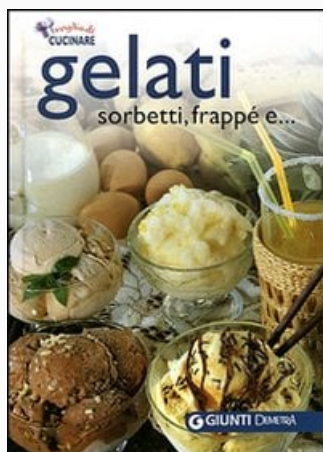
- Complete Title: **Creare per il bebé. L'attesa, l'arrivo, il suo mondo**
- Author/s: [Antonaccio Mara](#)
- Pages: 256
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2003
- ISBN: 9788844027162

Price: € 8.42 (incl. VAT)

Books and Magazines

Gelati. Sorbetti, frappé e...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033781

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Gelati. Sorbetti, frappé e...**
- Author/s:
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2007
- ISBN: 9788844033781

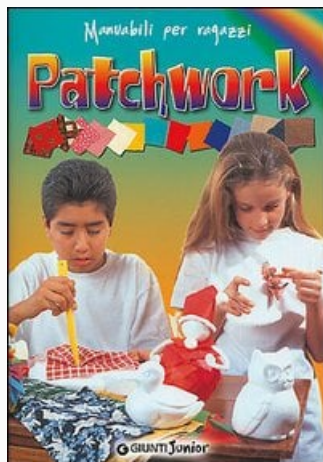
Italian Abstract: *Un gelido tuffo tra i piaceri di cinque irresistibili tentazioni. La cremosità dei gelati, la delicatezza dei sorbetti, la spumosità dei frappé, la freschezza dei frullati, la gradevolezza acidula dello yogurt riusciranno ad appagare tutti i vostri sensi, conquistandovi al gusto del brivido più dolce.*

Price: € 4.17 (incl. VAT)

Books and Magazines

Patchwork

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844007065

Book in Italian.

Details:

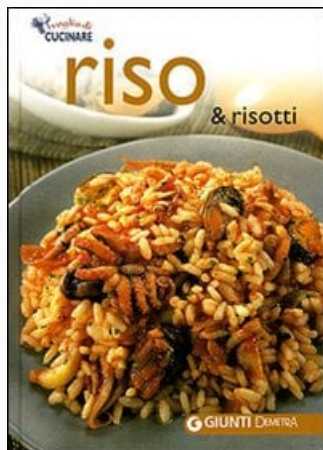
- Complete Title: **Patchwork**
- Author/s:
- Pages: 48
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year:
- ISBN: 9788844007065

Price: € 1.70 (incl. VAT)

Books and Magazines

Riso & risotti

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844034207

Book in Italian.

Details:

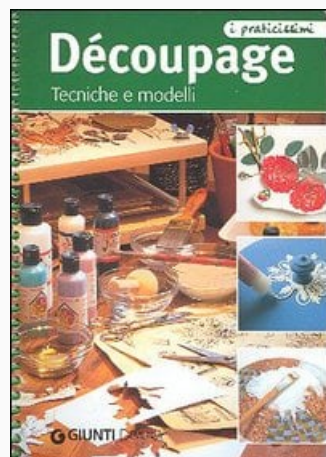
- Complete Title: **Riso & risotti**
- Author/s:
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2007
- ISBN: 9788844034207

Italian Abstract: *Come sperimentare nuove ricette o riscoprire i sapori di un'antica tradizione che vede protagonista assoluto il riso, il delicato e ricco cereale che da sempre si presta a piatti di sicuro successo, sani e completi: ricette che daranno un tocco unico a cene ricercate così come alle più disinvolte serate in compagnia.*

Price: € 4.17 (incl. VAT)

Découpage. Tecniche e modelli

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844030810

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Découpage. Tecniche e modelli**
- Author/s:
- Pages: 127
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2006
- ISBN: 9788844030810

Italian Abstract: *Il découpage è facile e divertente: in questo manuale troverete tantissime proposte, idee e progetti per realizzare con facilità tutto quanto la fantasia vi suggerisce. Istruzioni semplici e numerose fotografie vi offriranno la possibilità di diventare vere e proprie esperte di questa fantastica tecnica.*

Price: € 5.87 (incl. VAT)

Books and Magazines

Twist art. Creare con la carta Pirkka

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844031763

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Twist art. Creare con la carta Pirkka**
- Author/s:
- Pages: 93
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2001
- ISBN: 9788844031763

Price: € 6.72 (incl. VAT)

Il manuale delle tartarughe da giardino e da acquario. Spe ...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033194

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Il manuale delle tartarughe da giardino e da acquario. Specie, alimentazione, cura e igiene, riproduzione**
- Author/s: [Alessandrini Bianca](#)
- Pages: 96
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2007
- ISBN: 9788844033194

Italian Abstract: *Animali affascinanti, le tartarughe. Molto più antiche dell'uomo - sono comparse oltre 200 milioni di anni fa - da sempre incuriosiscono e stimolano la fantasia. Nel libro trovate tante informazioni sulla tassonomia, l'alimentazione, la riproduzione, ma anche consigli su quali cure necessitano e sugli errori da evitare per assicurare a loro e a noi il massimo benessere e una convivenza piacevole.*

Price: € 7.23 (incl. VAT)

Stile country e decorative painting

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844032845

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Stile country e decorative painting**
- Author/s: [Ferini Gloria Lupato Marisa](#)
- Pages: 64
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2007
- ISBN: 9788844032845

Italian Abstract: *La passione per il découpage, l'amore per la pittura: due tra le tecniche più amate finalmente unite in un'unica esperienza creativa. Soggetti e oggetti richiamano lo stile country americano, ma ognuno può personalizzarli a proprio piacere: anche questa è la grandezza di una tecnica sempre più di moda.*

Price: € 5.90 (incl. VAT)

Books and Magazines

Primi piatti di verdure

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035488

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Primi piatti di verdure**
- Author/s:
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2008
- ISBN: 9788844035488

Italian Abstract: *Una serie di monografie illustrate interamente dedicate all'universo della cucina vegetariana: piatti fantasiosi ed equilibrati che portano in tavola una ventata di freschezza e salute, senza rinunciare al piacere della buona tavola. È un volume pratico e ben illustrato, dedicato ai primi piatti a base di verdura, che costituisce un invito ad avvicinarsi ad una cucina più sana e naturale. Il libro presenta un'ampia scelta di ricette di facile esecuzione, spiegate in modo semplice e chiaro, in cui le verdure diventano assolute protagoniste. Un libro rivolto a chi ha già accumulato esperienza tra i fornelli, e a chi è alle prime armi, ma desidera cimentarsi nella realizzazione di primi fantasiosi e veloci.*

Price: € 5.02 (incl. VAT)

Books and Magazines

La cucina indiana

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809051881

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **La cucina indiana**
- Author/s: **[Pedrotti Walter](#)**
- Pages: 128
- Editor: Giunti Editore
- Publication year: 2007
- ISBN: 9788809051881

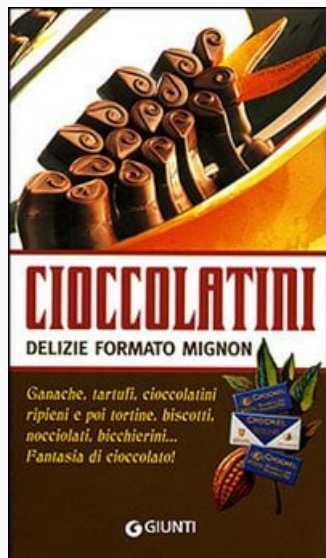
Italian Abstract: *Le luci e i colori della gastronomia indiana abbinati a testi rivisti da chef esperti: importanti ristoranti etnici hanno messo a disposizione i loro cuochi, le loro cucine e la loro consulenza per realizzare nella maniera migliore i piatti qui presentati.*

Price: € 8.50 (incl. VAT)

Books and Magazines

Ciocolatini: delizie formato mignon

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809052659

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Ciocolatini: delizie formato mignon**
- Author/s: [Gioffrè Rosalba Bianchini Andrea](#)
- Pages: 160
- Editor: Giunti Editore
- Publication year: 2007
- ISBN: 9788809052659

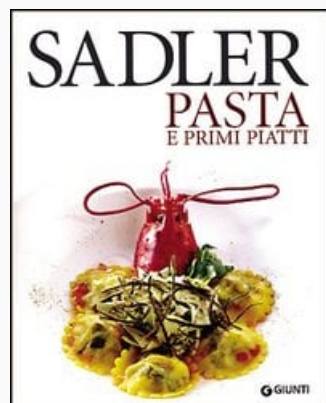
Italian Abstract: *La breve introduzione racconta delle lontane origini del cioccolato e del suo percorso nel mondo. Seguono alcune pagine dedicate alle tavolette "in purezza", che consentono di conoscere le principali varietà di cacao. Una breve sezione fotografica illustra le semplici tecniche per affrontare o elaborare le deliziose ricette, descritte nelle pagine successive. Il cuore di questo volume è infatti un originalissimo ricettario, nel quale sfilano cioccolatini di ogni genere, tortine monoporzione, "bicchierini" e creme, tavolette, frutta ricoperta, sorprendenti lecca-lecca o spiedini al cioccolato.*

Price: € 8.42 (incl. VAT)

Books and Magazines

Pasta e primi piatti - Le ricette

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809037212

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Le ricette di pasta e primi piatti**
- Author/s: [Sadler Claudio](#)
- Pages: 192
- Editor: Giunti Editore
- Publication year: 2005
- ISBN: 9788809037212

Italian Abstract: *Oltre sessanta primi frutto di un'esperienza pluriennale, di un amore incondizionato per la buona cucina e del piacere di condividerla con il grande pubblico. Un'opera che coinvolge appassionati di cucina e amanti della buona tavola, a cui propone le migliori ricette della tradizione oltre a quelle più innovative, interpretate da uno degli chef più conosciuti nel panorama italiano e internazionale.*

Price: € 21.25 (incl. VAT)

Toscana alle radici del gusto. Guida ai luoghi e ai sapori

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809048058

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Toscana alle radici del gusto. Guida ai luoghi e ai sapori**
- Author/s: **Benzio Corrado**
- Pages: 190
- Editor: Giunti Editore
- Publication year: 2005
- ISBN: 9788809048058

Italian Abstract: *La Toscana, i suoi sapori, le ricette tradizionali e i prodotti tipici raccontati in una guida che ci accompagna alla scoperta di una terra famosa in tutto il mondo, da visitare e "assaporare". Nove itinerari per un viaggio straordinario "alle radici del gusto": dagli storici caffè fiorentini ai vini più famosi, dai piatti "poveri" della tradizione contadina alle antiche ricette medievali.*

Price: € 12.75 (incl. VAT)

Books and Magazines

Passione Nutella. Grandi chef, premiati pasticceri e maestr ...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809049000

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Passione Nutella. Grandi chef, premiati pasticceri e mastri gelatai travolti da un'insolita avventura**
- Author/s: **Vada Padovani Clara Padovani Gigi**
- Pages: 192
- Editor: Giunti Editore
- Publication year: 2006
- ISBN: 9788809049000

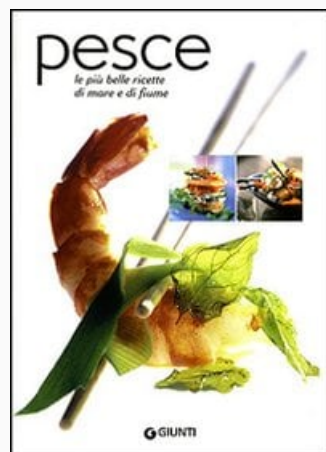
Italian Abstract: *Passione travolgente, Nutella riesce a coinvolgere anche gli chef stellati, i grandi della pasticceria e i più noti interpreti dell'arte fredda, trovando finalmente nel mondo dell'alta cucina un'accoglienza degna del suo nome. Una trentina di prestigiosi nomi della gastronomia italiana offrono per la prima volta le loro creazioni d'autore, accanto a quaranta classici dessert rivisitati con la famosa crema Ferrero.*

Price: € 18.70 (incl. VAT)

Books and Magazines

Pesce. Le più belle ricette di mare e di fiume

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809053915

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Pesce. Le più belle ricette di mare e di fiume**
- Author/s:
- Pages: 128
- Editor: Giunti Editore
- Publication year: 2007
- ISBN: 9788809053915

Italian Abstract: *Volete far colpo sui vostri ospiti con un sushi di salmone? Preferite magari la classica spigola al cartoccio? Per coloro a cui piace il pesce ma lo cucinano sempre al solito modo e non sperimentano nuove cotture e tipologie, un ricettario pratico e completo per ampliare i propri orizzonti culinari. Filetti e tranci di pesce, crostacei e molluschi cucinati con fantasia e abbinati a ingredienti classici e insoliti che ne esaltano il sapore. E ancora tutti i consigli per un pranzo speciale a base di pesce, dagli antipasti ai secondi. Per far colpo sui propri ospiti o semplicemente per coccolarsi un po'.*

Price: € 7.57 (incl. VAT)

Books and Magazines

Insalate & insalatone

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844034160

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Insalate & insalatone**
- Author/s:
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2008
- ISBN: 9788844034160

Italian Abstract: *Stupite tutti con la colorata freschezza, i sapori e l'allegria di un'insalata: un piatto all'insegna della salute, della praticità, del gusto. Arricchite con ingredienti stuzzicanti e fantasiosi, le insalate sono perfette per aprire una cena allegra tra amici o per accompagnare un piatto importante, ma sanno anche trasformarsi in un piatto completo e nutriente, per peccati di gola in tutta leggerezza.*

Price: € 4.17 (incl. VAT)

Legno da ritagliare. Creare con la carta legno

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844034757

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Legno da ritagliare. Creare con la carta legno**
- Author/s: [Lupato Marisa](#)
- Pages: 96
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2008
- ISBN: 9788844034757

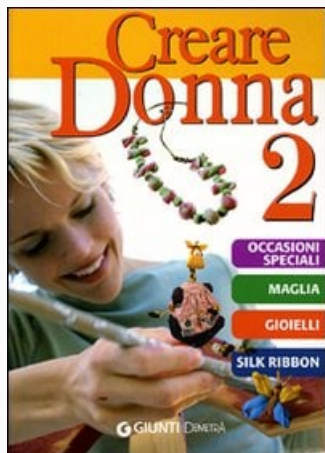
Italian Abstract: *I fogli di legno da ritagliare sono stati per anni uno dei materiali preferiti dal modellismo navale e aereo per la leggerezza del materiale e la facilità con cui possono essere lavorati. Ma il legno da ritagliare è una risorsa preziosa anche nel campo delle arti decorative. Questo manuale consente anche ai principianti di realizzare dei piccoli oggetti d'arredo e delle originali creazioni per bambini.*

Price: € 6.72 (incl. VAT)

Books and Magazines

Creare donna. Vol. 2

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844036249

Book in Italian.

Details:

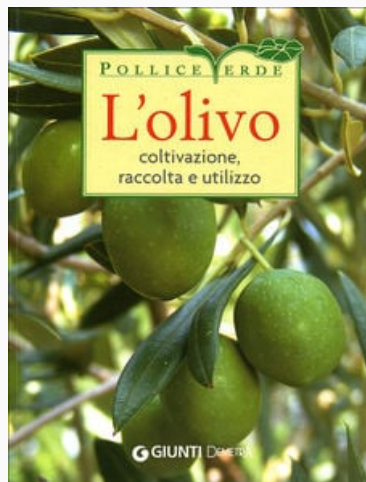
- Complete Title: **Creare donna. Vol. 2**
- Author/s:
- Pages: 448
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2008
- ISBN: 9788844036249

Italian Abstract: *Un manuale che spiega e illustra passo per passo tutte le tecniche per eseguire originali realizzazioni di maglia, pelle, silk ribbon, gioielli, scrapbooking, addobbi con fiori freschi e molto altro, ma anche tutto su come smacchiare, rammendare e riciclare ad arte. Un'intera sezione è dedicata esclusivamente alle creazioni per le occasioni speciali, quali matrimoni e anniversari, nascite, Natale, Pasqua, San Valentino, Halloween.*

Price: € 12.67 (incl. VAT)

L'olivo. Coltivazione, raccolta e utilizzo

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035303

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **L'olivo. Coltivazione, raccolta e utilizzo**
- Author/s: [Del Fabro Adriano](#)
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2009
- ISBN: 9788844035303

Italian Abstract: *L'olivo è senza dubbio la pianta che meglio rappresenta la nostra civiltà mediterranea. La sua storia è un miscuglio tra leggenda e realtà, fra tradizioni e credenze. Questo libro illustra le tecniche di base dell'olivicoltura per ottenere olive sane e un olio di qualità. L'oliveto: come impiantarli, le tecniche di moltiplicazione delle piante, la potatura, la fertilizzazione e la lavorazione del terreno, il controllo delle avversità e dei parassiti. Le olive: i metodi di raccolta e di conservazione. L'olio: come imparare a giudicarlo all'aspetto, all'odore e al sapore; le dieci regole per un olio di qualità.*

Price: € 6.72 (incl. VAT)

Books and Magazines

L'orto sul balcone

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035228

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **L'orto sul balcone**
- Author/s:
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2010
- ISBN: 9788844035228

Italian Abstract: *Piccoli ortaggi, alberelli da frutto e tutte le aromatiche: anche un piccolo balcone può trasformarsi in un ricco orto. I segreti per coltivare sul terrazzo svelati uno ad uno, in modo semplice ed esaustivo: scelta e disposizione delle piante, attrezzi indispensabili, tecniche colturali e difesa dai parassiti. Con pochi accorgimenti e tanto entusiasmo il proprio angolo verde sul balcone si trasformerà in una fonte continua di frutta e verdura davvero naturale.*

Price: € 6.72 (incl. VAT)

Books and Magazines

Potatura e riproduzione in giardino

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035334

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Potatura e riproduzione in giardino**
- Author/s: **Boffelli Enrica Sirtori Guido**
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2009
- ISBN: 9788844035334

Italian Abstract: *Un pratico manuale per imparare come potare e quando farlo: le necessità delle diverse varietà, i tagli ornamentali o quelli drastici, oltre a consigli per chi vuole cimentarsi nella propagazione delle piante. Regole e trucchi per mantenere sano e rigoglioso un bel giardino.*

Price: € 6.72 (incl. VAT)

Il prato. Progetto, impianto e manutenzione

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035259

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Il prato. Progetto, impianto e manutenzione**
- Author/s:
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2010
- ISBN: 9788844035259

Italian Abstract: *Curare il prato, innaffiarlo e passare il tosaerba per molti è un passatempo rilassante. Proprio per questo è fondamentale avere conoscenze di base che ci aiutino prima di tutto a progettare e poi a prenderci cura del prato, personalizzandolo in base alle nostre esigenze e al nostro gusto.*

Price: € 6.72 (incl. VAT)

Books and Magazines

Rampicanti. Cure colturali, generi e specie

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035389

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Rampicanti. Cure colturali, generi e specie**
- Author/s:
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2010
- ISBN: 9788844035389

Italian Abstract: *Rampicanti erbacei o legnosi, annuali, biennali o perenni, veri o "falsi", tutto quello che bisogna sapere per curare al meglio queste piante dal grande valore decorativo che impreziosiscono terrazze, balconi e giardini.*

Price: € 6.72 (incl. VAT)

Books and Magazines

Scuola di giardinaggio

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035365

Book in Italian.

Details:

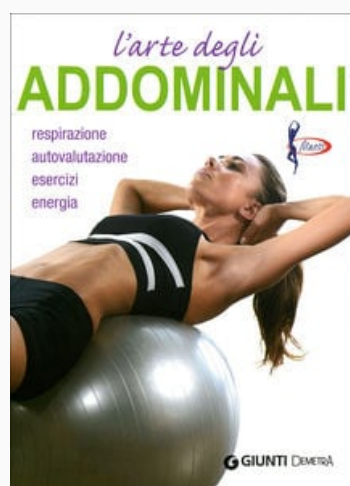
- Complete Title: **Scuola di giardinaggio**
- Author/s: [Ferioli Eliana](#)
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2009
- ISBN: 9788844035365

Italian Abstract: *L'ABC del bravo giardiniere: le tecniche di base, la preparazione del terreno, la semina, il trapianto, la concimazione, la potatura, le principali malattie e come curarle, e altro ancora. Spiegazioni chiare per sviluppare il proprio pollice verde.*

Price: € 6.72 (incl. VAT)

L'arte degli addominali. Respirazione, autovalutazione, es ...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035754

Book in Italian.

Details:

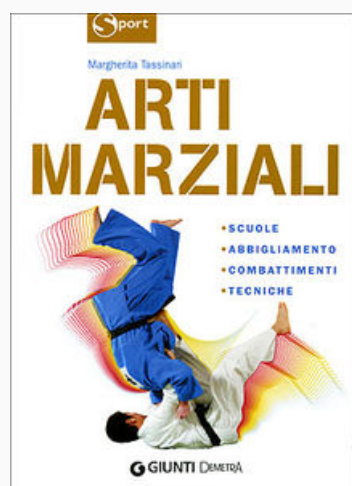
- Complete Title: **L'arte degli addominali. Respirazione, autovalutazione, esercizi, energia**
- Author/s: **Maccadanza Roberto**
- Pages: 96
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2008
- ISBN: 9788844035754

Italian Abstract: *Il corpo e il lavoro dei muscoli, le tecniche di respirazione, gli esercizi preparatori: conoscere e rafforzare gli addominali, punto di unione tra il bacino e il tronco, ci aiuta a raggiungere un equilibrio dinamico, prevenire disturbi che rischiano di diventare cronici e, perché no?, sfidare il nostro corpo. Autovalutazione, esercizi di riscaldamento e di allungamento ma anche programmi per la gravidanza, consigli sull'alimentazione più indicata e sulle attrezzature utili, consentiranno di ottenere risultati sorprendenti.*

Price: € 7.23 (incl. VAT)

Arti marziali. Scuole, abbigliamento, combattimenti, tecniche

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033941

Book in Italian.

Details:

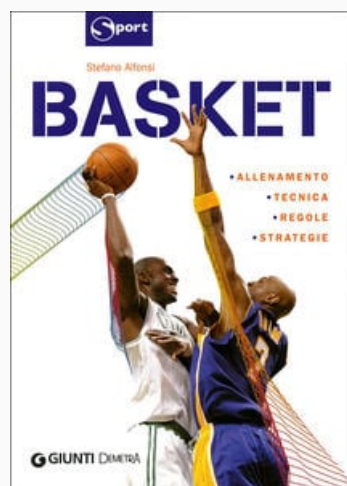
- Complete Title: **Arti marziali. Scuole, abbigliamento, combattimenti, tecniche**
- Author/s: [Tassinari Margherita](#)
- Pages: 96
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2006
- ISBN: 9788844033941

Price: € 7.23 (incl. VAT)

Books and Magazines

Basket

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035945

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Basket**
- Author/s: [Alfonsi Stefano](#)
- Pages: 96
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2009
- ISBN: 9788844035945

Italian Abstract: *Un manuale sul basket dedicato a tutti coloro che desiderano avvicinarsi al mondo di questa affascinante disciplina sportiva, ma anche a quanti amano guardare le partite in televisione e vogliono approfondire la loro conoscenza sia dal punto di vista tecnico che regolamentare. Partendo da un breve excursus storico sull'origine di questo gioco, si passa in seguito a spiegare la partita nelle sue componenti per poi fare una panoramica dei ruoli dei giocatori, dal playmaker alla guardia, dall'ala piccola al pivot.*

Price: € 7.23 (incl. VAT)

Attrezzi in casa e in palestra

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035846

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Attrezzi in casa e in palestra**
- Author/s: [Maccadanza Roberto](#)
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2008
- ISBN: 9788844035846

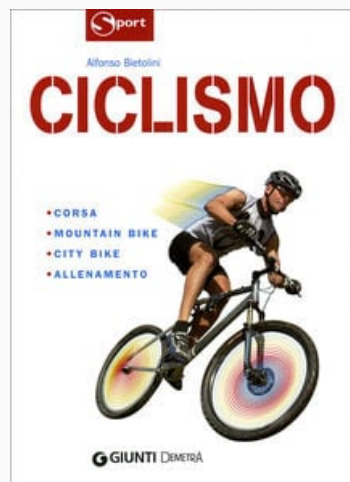
Italian Abstract: *Fra le innumerevoli proposte commerciali, scegliere l'attrezzatura per l'allenamento fisico più adatta alle proprie esigenze non sempre è facile. Ecco, quindi, una guida per stabilire quale attrezzo acquistare in base ai vostri obiettivi. Il tutto arricchito da un programma di esercizi per un corretto utilizzo.*

Price: € 7.23 (incl. VAT)

Books and Magazines

Ciclismo

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033989

Book in Italian.

Details:

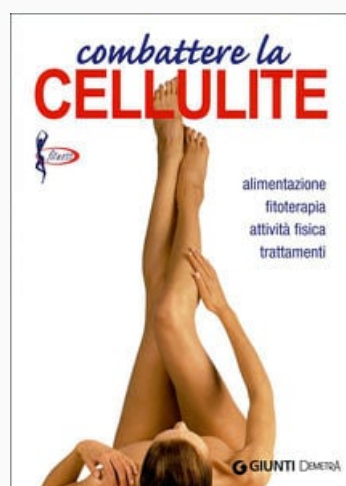
- Complete Title: **Ciclismo**
- Author/s:
- Pages: 96
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2007
- ISBN: 9788844033989

Italian Abstract: *La risposta alle domande degli amanti della bicicletta, dal ciclista della domenica fino al cicloamatore più appassionato e smaliziato.*

Price: € 7.23 (incl. VAT)

Combattere la cellulite. Alimentazione, fitoterapia, attiv ...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844030056

Book in Italian.

Details:

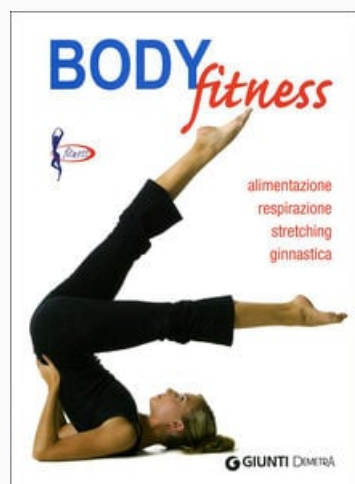
- Complete Title: **Combattere la cellulite. Alimentazione, fitoterapia, attività fisica, trattamenti**
- Author/s: [Lecci Elisa](#)
- Pages: 96
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2005
- ISBN: 9788844030056

Italian Abstract: *Alimentazione, ginnastica e stretching, yoga, linfodrenaggio, massaggio, tisane depurative possono ottenere ottimi risultati nel combattere e sconfiggere la cellulite in modo semplice e naturale. Questo manuale guida alla conoscenza dei principali elementi di prevenzione e cura di un problema sempre più diffuso: poche semplici regole da inserire in un'azione quotidiana di benessere totale e disintossicazione del nostro corpo.*

Price: € 7.23 (incl. VAT)

Body fitness. Alimentazione, respirazione, stretching, gin ...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844037000

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Body fitness. Alimentazione, respirazione, stretching, ginnastica**
- Author/s:
- Pages: 96
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2009
- ISBN: 9788844037000

Italian Abstract: *Il corpo in movimento, le tecniche di respirazione; l'alimentazione e l'attività fisica; la ginnastica tradizionale e le nuove tecniche; la ginnastica con gli attrezzi; la ginnastica dopo il parto; il movimento nella terza età: un manuale illustrato, pratico e di agevole consultazione, che conduce passo dopo passo a migliorare il rapporto con il nostro corpo.*

Price: € 7.23 (incl. VAT)

Books and Magazines

Fitness! Il manuale completo. Discipline, benessere, allen ...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035570

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Fitness! Il manuale completo. Discipline, benessere, allenamento, esercizi**
- Author/s:
- Pages: 384
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2008
- ISBN: 9788844035570

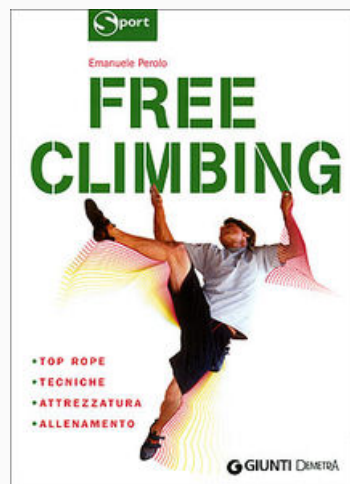
Italian Abstract: *Un manuale moderno e completo con una panoramica esauriente sul mondo del fitness, a partire dalle discipline più tradizionali come la ginnastica, lo stretching, il pilates e gli attrezzi, alle proposte più nuove e innovative come acquagym, bodysculpt, coreboard, MET, spinning e tante altre. Un'intera sezione è dedicata ai percorsi benessere e al Wellness: il fitness inteso come armonia tra corpo e mente. Un volume agile e di facile consultazione che conduce passo dopo passo a trovare la perfetta forma fisica.*

Price: € 12.67 (incl. VAT)

Books and Magazines

Free climbing

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033965

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Free climbing**
- Author/s: [Perolo Emanuele](#)
- Pages: 96
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2007
- ISBN: 9788844033965

Italian Abstract: *Tutto quanto è necessario sapere per introdursi in maniera corretta all'arrampicata sportiva, cioè alla pratica dell'arrampicata libera, il free climbing, su roccia e o strutture attrezzate, limitata a una lunghezza di corda.*

Price: € 7.23 (incl. VAT)

Gag. Gambe, addome, glutei. Riscaldamento, tecniche, allen ...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035549

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Gag. Gambe, addome, glutei. Riscaldamento, tecniche, allenamento, esercizi**
- Author/s: [Ceragioli Luigi](#)
- Pages: 96
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2008
- ISBN: 9788844035549

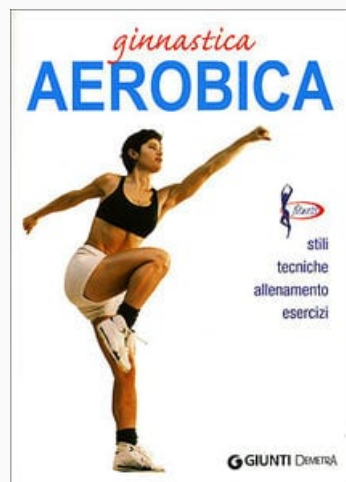
Italian Abstract: *L'allenamento GAG, molto diffuso nelle palestre e nei centri fitness, è rivolto a tonificare e modellare principalmente tre zone muscolari precise con un'attività intensa: la zona dell'addome, la zona dei glutei e delle natiche, e le fasce muscolari delle gambe. Gli effetti funzionali dell'esercizio fisico; le fasce muscolari che si allenano e il loro funzionamento; la corretta alimentazione; un'ampia sezione di esercizi; varie proposte di programmi di allenamento: un manuale pratico, illustrato e agevole per raggiungere la perfetta forma fisica.*

Price: € 7.23 (incl. VAT)

Books and Magazines

Ginnastica aerobica

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033880

Book in Italian.

Details:

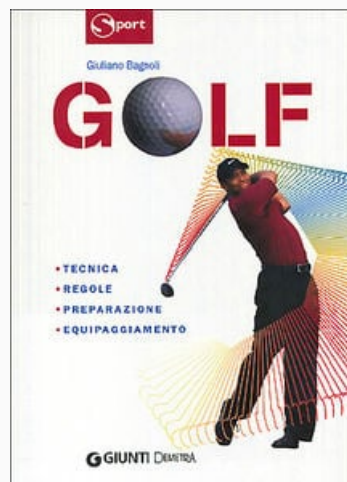
- Complete Title: **Ginnastica aerobica**
- Author/s: **Ceragioli Luigi**
- Pages: 96
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2007
- ISBN: 9788844033880

Italian Abstract: *Dalla fine degli anni Sessanta in poi l'aerobica è stata protagonista di una rivoluzione epocale nel rapporto di uomini e donne con lo sport e con il proprio corpo. Ancora oggi, con le sue molteplici declinazioni, dallo step allo spinning all'aquagym, e nei diversi stili che la distinguono, latino, funky, afro, questa disciplina rappresenta il cardine del fitness.*

Price: € 7.23 (incl. VAT)

Golf. Tecnica regole preparazione equipaggiamento

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844031589

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Golf. Tecnica regole preparazione equipaggiamento**
- Author/s: **Bagnoli Giuliano**
- Pages: 95
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2006
- ISBN: 9788844031589

Italian Abstract: *Che cos'è il golf? Per alcuni si tratta di una disciplina sportiva; per altri, è un raffinato passatempo; per i più appassionati un "virus" dal quale è impossibile guarire. L'equipaggiamento, il golf club, dalle prime lezioni all'esame delle regole, la preparazione fisica, la tecnica, la partita, i principali campi in Italia.*

Price: € 7.23 (incl. VAT)

Books and Magazines

Massaggio zonale. Mappe zonali, riflessi, applicazioni, terapie

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844030292

Book in Italian.

Details:

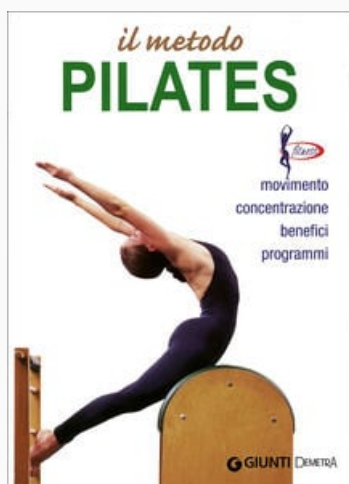
- Complete Title: **Massaggio zonale. Mappe zonali, riflessi, applicazioni, terapie**
- Author/s:
- Pages: 96
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2005
- ISBN: 9788844030292

Italian Abstract: *Il massaggio è una forma di terapia molto antica, che risponde alla necessità istintiva di toccare una parte del corpo per lenire un dolore o allontanare una sensazione negativa. Applicando alla mano o al piede i principi di corrispondenza, la riflessologia dà grandi risultati: oltre a preservare e migliorare il benessere della persona si è rivelata una valida terapia per risolvere quelle situazioni di disagio e sofferenza che si manifestano anche in persone sane e richiedono il ripristino di un equilibrio interno del nostro corpo.*

Price: € 7.23 (incl. VAT)

Il metodo Pilates. Movimento, concentrazione, benefici, pr ...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844031596

Book in Italian.

Details:

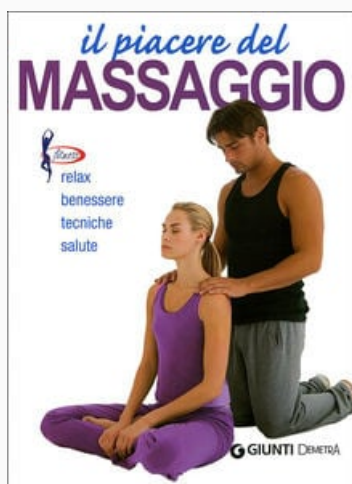
- Complete Title: **Il metodo Pilates. Movimento, concentrazione, benefici, programmi**
- Author/s: [Ceragioli Luigi](#)
- Pages: 94
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2010
- ISBN: 9788844031596

Italian Abstract: *Recuperare una postura corretta, rafforzare la muscolatura, tonificare il nostro corpo sono gli obiettivi più immediati che fanno avvicinare a questa disciplina dai molti effetti benefici. Il metodo Pilates però è anche uno stile di vita, rivolto al benessere della persona nella sua globalità.*

Price: € 7.23 (incl. VAT)

Il piacere del massaggio. Relax, benessere, tecniche, salute

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844037024

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Il piacere del massaggio. Relax, benessere, tecniche, salute**
- Author/s:
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2009
- ISBN: 9788844037024

Italian Abstract: *Shiatsu, bioenergetica, eutonia....orientarsi nel mondo del massaggio e dei suoi benefici non è sempre semplice. Per conoscere le tecniche di base più adatte alla propria persona, sperimentare pratiche di automassaggio, fare un massaggio ai bambini, ecco una guida con indicazioni chiare sui vari trattamenti, dallo sfioramento alla pressione, per diventare più consapevoli del proprio corpo e imparare ad ascoltarlo.*

Price: € 7.23 (incl. VAT)

Books and Magazines

Sci

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844034382

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Sci**
- Author/s: **Kobold Markus**
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2007
- ISBN: 9788844034382

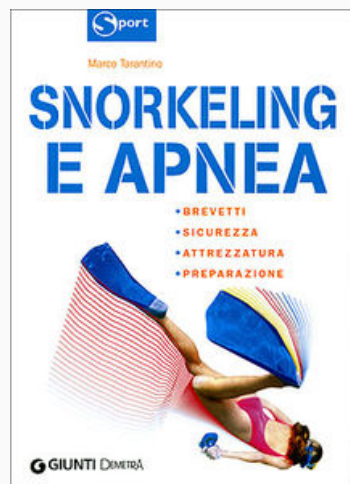
Italian Abstract: *Imparare a sciare oggi è più facile con questo manuale che accompagna il lettore passo passo sulle piste da sci e insegna questo sport attraverso testi semplici e immagini esplicative. La prima parte illustra al lettore l'evoluzione dello sport dalle origini ai grandi slalom e gli darà indicazioni sulla scelta e manutenzione dell'equipaggiamento: sci, attacchi, scarponi, bastoncini, vestiario. Nucleo forte del libro è la parte dedicata all'apprendimento progressivo delle tecniche base quali spazzaneve, virate e curve spiegate in modo chiaro e semplice con l'ausilio di numerose fotografie e disegni. Infine un capitolo per gli esercizi di presciistica necessari ad affrontare al meglio la stagione invernale, qualche accenno a sci di fondo, sci alpinismo, snowboard e soprattutto, consigli per conoscere la montagna, la neve e il tempo.*

Price: € 7.23 (incl. VAT)

Books and Magazines

Snorkeling e apnea

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033958

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Snorkeling e apnea**
- Author/s: [Tarantino Marco](#)
- Pages: 96
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2007
- ISBN: 9788844033958

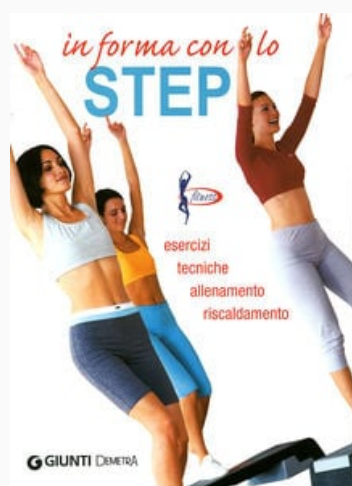
Italian Abstract: *Testi dettagliati, schede complete e un ricco apparato fotografico per immergersi in tutta sicurezza alla scoperta degli ambienti sommersi e dei loro abitanti.*

Price: € 7.23 (incl. VAT)

Books and Magazines

In forma con lo step. Esercizi, tecniche, allenamento, ris ...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035556

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **In forma con lo step. Esercizi, tecniche, allenamento, riscaldamento**
- Author/s: **Ceragioli Luigi**
- Pages: 96
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2008
- ISBN: 9788844035556

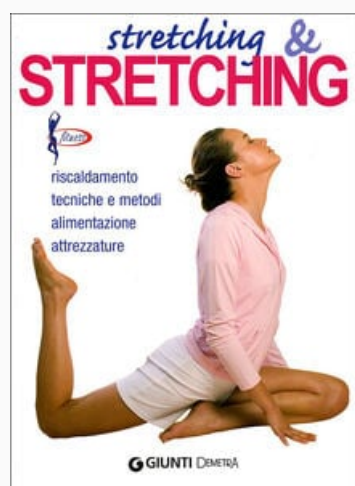
Italian Abstract: *Lo Step è un'evoluzione dell'aerobica, e in quanto tale viene effettuato con accompagnamento musicale e una precisa coreografia. La disciplina prende il nome dall'unico strumento che serve per l'allenamento, una specie di largo e robusto gradino. L'anatomia e la fisiologia del nostro corpo; la giusta alimentazione; come strutturare una seduta di allenamento; un'ampia sezione dedicata agli esercizi con foto esplicative step by step: un pratico manuale, facile da utilizzare anche per eseguire gli esercizi a casa propria.*

Price: € 7.23 (incl. VAT)

Books and Magazines

Stretching & stretching. Riscaldamento, tecniche e metodi, ...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844037017

Book in Italian.

Details:

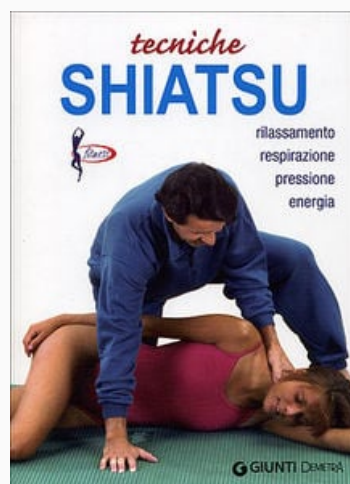
- Complete Title: **Stretching & stretching. Riscaldamento, tecniche e metodi, alimentazione, attrezzature**
- Author/s: **Maccadanza Roberto**
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2009
- ISBN: 9788844037017

Italian Abstract: *Grazie alla stretching è possibile lavorare sul proprio corpo per ottenere diversi benefici: miglioramento della mobilità articolare, rilassamento muscolare, prevenzione dei dolori articolari e del mal di schiena. In questa guida troverete tecniche di stiramento e rilassamento, esercizi per un buon allungamento e una serie di programmi personalizzati da fare in coppia, per una gravidanza, la terza età, stretching da ufficio. Per migliorare la tonicità del corpo con fantasia.*

Price: € 7.23 (incl. VAT)

Tecniche shiatsu. Rilassamento, respirazione, pressione, energia

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844031886

Book in Italian.

Details:

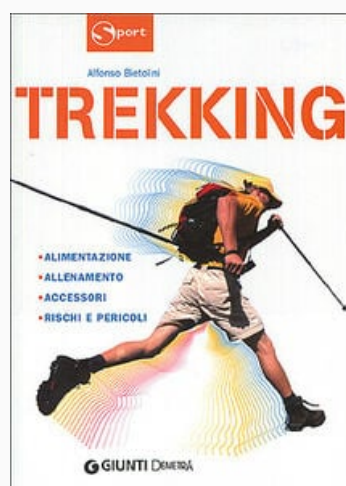
- Complete Title: **Tecniche shiatsu. Rilassamento, respirazione, pressione, energia**
- Author/s: **Vanini Michele**
- Pages: 96
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2006
- ISBN: 9788844031886

Italian Abstract: *Gli esercizi preliminari, le tecniche di respirazione, l'autoshiatsu, lo shiatsu per gli altri e anche per i bambini: interventi naturali e alla portata di tutti, per mantenere uno stato di benessere, per prevenire, per diagnosticare e per curare i disturbi più fastidiosi del vivere quotidiano. Massaggio di origine orientale, lo shiatsu permette di riequilibrare l'energia corporea dopo eventi stressanti o malattie; la sua pratica costante rinforza l'organismo e previene molti disturbi. Questo manuale, corredato da numerose schede fotografiche, spiega in modo pratico e immediato come, dove e perché praticare lo shiatsu.*

Price: € 7.23 (incl. VAT)

Trekking. Alimentazione allenamento accessori rischi e pericoli

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844032241

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Trekking. Alimentazione allenamento accessori rischi e pericoli**
- Author/s: [Bietolini Alfonso](#)
- Pages: 96
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2006
- ISBN: 9788844032241

Italian Abstract: *Per i trekker più infaticabili ma anche per chi semplicemente ama le passeggiate rilassanti, un manuale per organizzare un'uscita senza imprevisti e ritrovare ogni volta il piacere di camminare. La filosofia del piede, pronto soccorso, l'orientamento e il meteo, l'equipaggiamento e gli accessori, le carte topografiche e IGM, l'allenamento, l'alimentazione e gli itinerari più suggestivi.*

Price: € 7.23 (incl. VAT)

100 esercizi per tenersi in forma

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033651

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Tutto fitness. 100 esercizi per tenersi in forma**
- Author/s: [Leone Sabrina](#)
- Pages: 384
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2007
- ISBN: 9788844033651

Italian Abstract: *100 esercizi illustrati, 14 programmi di allenamento, 1 programma esclusivo per ritrovare la forma in 15 minuti. E ancora: test per valutare il grado di allenamento, consigli per l'alimentazione, la scelta degli attrezzi, le diverse discipline del fitness.*

Price: € 8.42 (incl. VAT)

Tutto wellness. 100 consigli per il benessere e la bellezza

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844036706

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Tutto wellness. 100 consigli per il benessere e la bellezza**
- Author/s: [Ceseri Neva Del Principe Stefania](#) [Mondo Luigi](#)
- Pages: 256
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2009
- ISBN: 9788844036706

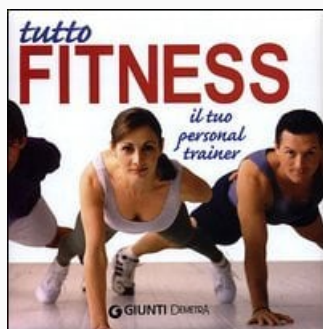
Italian Abstract: *Il manuale, suddiviso in tre sezioni, propone le varie discipline che rientrano nell'area Wellness, i trattamenti fai da te con ricette naturali di cosmesi o di fitoterapia e i piani-benessere personalizzati, adatti alle esigenze fisico-psicologiche di tutti. Gli specifici abbinamenti fra tecniche e rimedi cercano di venire incontro a tutti i tipi di esigenze proponendo pacchetti antistress mirati, tonificanti, disintossicanti, o pensati per ravvivare il buon umore.*

Price: € 10.63 (incl. VAT)

Books and Magazines

Tutto Fitness il tuo personal trainer

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844029975

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Tutto Fitness il tuo personal trainer**
- Author/s: [Sabrina Leone](#)
- Pages: 381
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2005
- ISBN: 9788844029975

Italian Abstract: *100 esercizi illustrati, 14 programmi di allenamento, 1 programma esclusivo per ritrovare la forma in 15 minuti. E ancora: test per valutare il grado di allenamento, consigli per l'alimentazione, la scelta degli attrezzi, le diverse discipline del fitness. Per organizzare al meglio il tuo personal training.*

Price: € 12.33 (incl. VAT)

Il bosco delle meraviglie

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809616509

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Il Bosco delle Meraviglie**
- Author/s: **[Peter Holeinone](#) [Tony Wolf](#)**
- Pages: 144
- Editor: Dami Editore
- Publication year: 2006, 2010 - Ultima stampa: 2011
- ISBN: 9788809751972 - 9788809616509

Italian Abstract: *C'è un bosco incantato pieno di amici... Ci sono animali e gnomi, un gigante, sei fate, tre folletti e un sacco di draghi... Ci sono avventure divertenti, storie magiche e un mondo meraviglioso tutto da scoprire!*

Price: € 8.42 (incl. VAT)

Books and Magazines

Gli animali da colorare

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809614659

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Gli animali da colorare**
- Author/s:
- Pages: 128
- Editor: Dami Editore
- Publication year: 2007
- ISBN: 9788809614659

Italian Abstract: *Mille mondi da colorare con pennelli, pennarelli e matite colorate.*

Price: € 4.17 (incl. VAT)

I cuccioli. Libro pop-up

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809741812

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **I cuccioli. Libro pop-up**
- Author/s: [Ferri Giovanna](#)
- Pages: 24
- Editor: Giunti Kids
- Publication year: 2009
- ISBN: 9788809741812

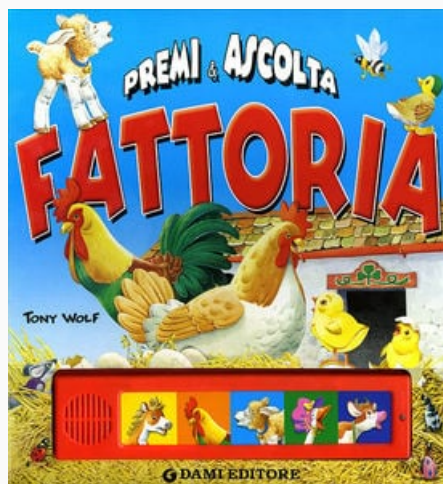
Italian Abstract: *All'interno dei "Mini pop-up" vengono passati in rassegna tanti piccoli animali, che sono presentati in una doppia pagina pop-up tutta illustrata. Ogni animale viene descritto attraverso testi brevi e semplici, scritti in maiuscolo nella doppia pagina successiva. Nel volumetto dei cuccioli potrai conoscere: il leoncino, il tigrotto, l'elefantino, il pinguino, il cerbiatto, l'orsacchiotto. Età di lettura: da 3 anni.*

Price: € 5.02 (incl. VAT)

Books and Magazines

Fattoria. Premi e ascolta

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809613157

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Fattoria. Premi e ascolta**
- Author/s: [Casalis Anna](#)
- Pages: 12
- Editor: Dami Editore
- Publication year: 2005
- ISBN: 9788809613157

Italian Abstract: *Che versi fanno gli animali della fattoria? Vorresti sentire il nitrito di un cavallino, oppure il verso della mucca o, ancora, il canto del gallo? Premi i pulsanti di questo libro e ne sentirai delle belle! Età di lettura: da 3 anni.*

Price: € 9.27 (incl. VAT)

Books and Magazines

Il libro pianoforte delle principesse

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809615878

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Il libro pianoforte delle principesse**
- Author/s: [Wolf Tony](#)
- Pages: 26
- Editor: Dami Editore
- Publication year: 2008
- ISBN: 9788809615878

Italian Abstract: *Età di lettura: da 6 anni.*

Price: € 12.33 (incl. VAT)

Il mostro sottomarino. Capitan Fox. Con stickers

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809615533

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Il mostro sottomarino. Capitan Fox. Con stickers**
- Author/s: [Innocenti Marco](#)
- Pages: 129
- Editor: Dami Editore
- Publication year: 2010
- ISBN: 9788809615533

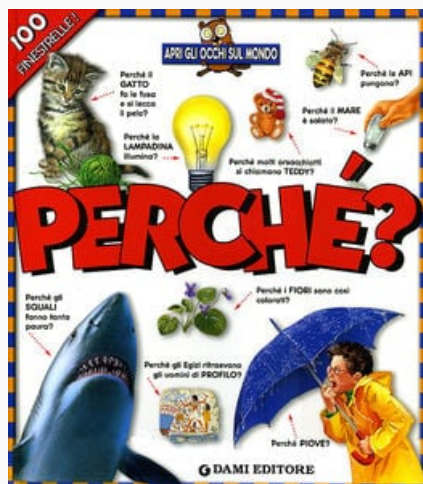
Italian Abstract: *Un vascello misterioso. Un capitano leale e coraggioso. Una straordinaria storia di pirati... e di amicizia. Con il cuore pieno di nostalgia e una missione da compiere, il giovane Ricky sbarca a Porto Rat. Ma ad aspettarlo troverà un viscido nemico senza scrupoli e un vorace mostro con la bocca spalancata! Tutto ormai sembra perduto...*

Price: € 8.42 (incl. VAT)

Books and Magazines

Perché? Apri gli occhi sul mondo

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809612570

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Perché? Apri gli occhi sul mondo**
- Author/s:
- Pages: 10
- Editor: Dam Editore
- Publication year: 2004
- ISBN: 9788809612570

Italian Abstract: *Perché d'inverno nevica? Perché il cielo è blu? Perché la medusa brucia? Perché gli uccelli migrano? Perché la bussola segna il nord? E perché il cuore batte? Alza le 100 finestrelle di questo libro e troverai tutte le risposte alle tue domande! Un libro coloratissimo, con pagine grandi grandi e tantissime finestrelle per soddisfare l'incontenibile curiosità dei bambini!*

Price: € 10.12 (incl. VAT)

Il pirata delle nebbie. Con stickers

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809614628

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Il pirata delle nebbie. Con stickers**
- Author/s: [Innocenti Marco](#)
- Pages: 128
- Editor: Dami Editore
- Publication year: 2007
- ISBN: 9788809614628

Italian Abstract: *Un vascello misterioso. Un capitano leale e coraggioso. Una straordinaria storia di pirati e di amicizia. Ricky Rat è un topo piccolo, ma con un cuore grande grande. Rapito da una banda di perfidi serpenti e abbandonato su una zattera in mare aperto, viene salvato dai pirati del Vascello Camaleonte... Età di lettura: da 6 anni.*

Price: € 8.42 (incl. VAT)

Le più belle filastrocche. Con CD Audio

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809614727

Book in Italian.

Details:

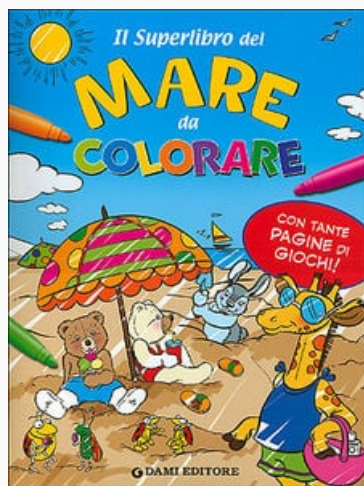
- Complete Title: **Le più belle filastrocche. Con CD Audio**
- Author/s: **Wolf Tony**
- Pages: 40
- Editor: Dami Editore
- Publication year: 2008
- ISBN: 9788809614727

Italian Abstract: *Filastrocca lenta lenta il mio bimbo si addormenta, si addormenta piano piano, con un sogno stretto in mano. Le più belle filastrocche antiche e moderne da leggere, ricordare e... ascoltare!*

Price: € 10.63 (incl. VAT)

Il superlibro del mare da colorare

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809614093

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Il superlibro del mare da colorare**
- Author/s:
- Pages: 48
- Editor: Dami Editore
- Publication year: 2006
- ISBN: 9788809614093

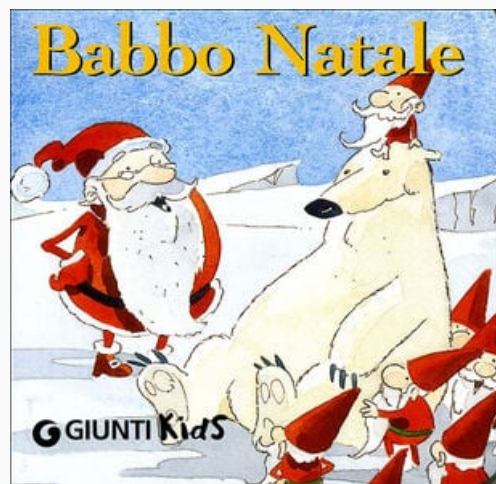
Italian Abstract: *L'Azzurro per il mare, il giallo per il sole, il rosso per il secchiello... Tutti pronti per il mare?! Ecco qui un superlibro per colorare, giocare e divertirsi!*

Price: € 5.02 (incl. VAT)

Books and Magazines

Babbo Natale

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809056138

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Babbo Natale**
- Author/s: [Nencini Patrizia](#)
- Pages: 24
- Editor: Giunti Kids
- Publication year: 2007
- ISBN: 9788809056138

Italian Abstract: *Da regalare ai compagni di scuola, da leggere (o far leggere alla mamma, al babbo o ai nonni) tutto d'un fiato, da attaccare poi all'albero o nascondere nella calza. Ecco un piccolo libro che racconta tutto, ma proprio tutto, su Babbo Natale.*

Price: € 2.55 (incl. VAT)

Books and Magazines

La città. Premi e ascolta

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809614604

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **La città. Premi e ascolta**
- Author/s: **[D'Achille Silvia](#)**
- Pages: 12
- Editor: Dami Editore
- Publication year: 2007
- ISBN: 9788809614604

Italian Abstract: *L'automobilista suona il clacson. Ascolta! Sta arrivando l'ambulanza. E dal parco giochi arrivano... le risate dei piccini. Premi i pulsanti di questo strepitoso libro e ne sentirai delle belle! Età di lettura: da 2 anni.*

Price: € 9.27 (incl. VAT)

Books and Magazines

Colorare il Natale

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809062054

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Colorare il Natale**
- Author/s: [Pezziati Fiorella](#)
- Pages: 72
- Editor: Giunti Kids
- Publication year: 2008
- ISBN: 9788809062054

Italian Abstract: *Babbo Natale e le sue renne, i pupazzi di neve, le ghirlande con il vischio, i pacchetti sotto l'albero, le canzoni piene di gioia e, ancora, cassette innestate, orsetti, topolini, bigliettini di auguri, tutti circondati da una deliziosa e allegra cornicetta e tutti da colorare. Puro divertimento, nell'attesa del giorno più bello dell'anno. Età di lettura: da 3 anni.*

Price: € 5.02 (incl. VAT)

Le filastrocche di Natale. Con CD Audio

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809615090

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Le filastrocche di Natale. Con CD Audio**
- Author/s: [Nencini Patrizia Donati Giuliana](#)
- Pages: 34
- Editor: Dami Editore
- Publication year: 2008
- ISBN: 9788809615090

Italian Abstract: "*Filastrocca di Natale, questa notte è speciale, è speciale per davvero e il mio cuore è sincero!*". Tante belle e divertenti filastrocche di Natale da leggere, ricordare e ascoltare. Età di lettura: da 3 anni.

Price: € 10.63 (incl. VAT)

Books and Magazines

Le macchine

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809050686

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Le macchine**
- Author/s: [Porciatti Gianna](#)
- Pages: 24
- Editor: Giunti Kids
- Publication year: 2010
- ISBN: 9788809050686

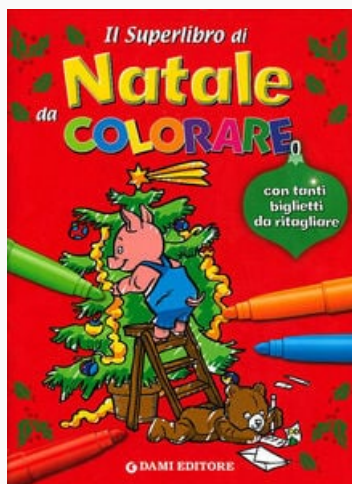
Italian Abstract: *Ecco un delizioso libro per i nostri piccoli che iniziano ad osservare il mondo. Tante bellissime foto e illustrazioni per scoprire: la bicicletta, la motocicletta, l'automobile, l'autobus, il treno, il camion dei pompieri, il trattore, la ruspa, l'aeroplano, l'elicottero, la nave. Un volume con grandi finestrelle tutto da sfogliare e certamente da... regalare!*

Price: € 6.72 (incl. VAT)

Books and Magazines

Il superlibro di Natale da colorare

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809616134

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Il superlibro di Natale da colorare**
- Author/s:
- Pages: 48
- Editor: Dami Editore
- Publication year: 2008
- ISBN: 9788809616134

Italian Abstract: *Rosso, verde, giallo o blu? Per colorare il Natale con matita, tempera o pennarello. Età di lettura: da 3 anni.*

Price: € 5.02 (incl. VAT)

Books and Magazines

Cereali. Proprietà, usi e virtù

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844037475

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Cereali. Proprietà, usi e virtù**
- Author/s: [Pedrotti Walter](#)
- Pages: 124
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2011
- ISBN: 9788844037475

Italian Abstract: *Tutto il mondo dei cereali: le loro proprietà e caratteristiche, schede storiche e nutrizionali e il loro corretto utilizzo in cucina grazie a un ricco ricettario su come cucinarli in modo gustoso e sano per non perdere il loro importante contributo alla nostra dieta quotidiana.*

Price: € 5.87 (incl. VAT)

Books and Magazines

Curarsi con frutta e ortaggi

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844037451

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Curarsi con frutta e ortaggi**
- Author/s: **[Mauri Angela M.](#)**
- Pages: 124
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2011
- ISBN: 9788844037451

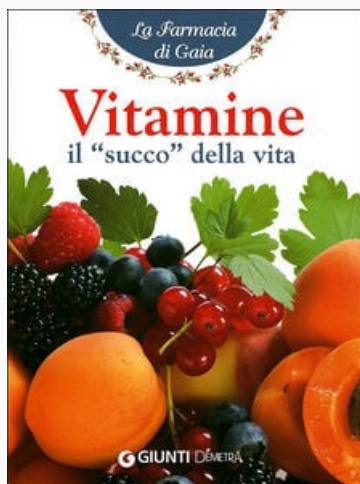
Italian Abstract: *Un piccolo e agile manuale che introduce puntualmente a tutte le proprietà terapeutiche di frutta e ortaggi. A ogni "male" il suo rimedio naturale: limoni, mele, uva, aglio, olive, soia... La grande dispensa della salute che la natura ci offre per prevenire e curare senza farmaci un gran numero di disturbi e malattie.*

Price: € 5.87 (incl. VAT)

Books and Magazines

Vitamine. Il succo della vita

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844034597

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Vitamine. Il succo della vita**
- Author/s: [Mauri Angela M.](#)
- Pages: 124
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2011
- ISBN: 9788844034597

Italian Abstract: *Un manuale alla scoperta delle vitamine, che figurano tra i più importanti elementi nutritivi che Madre Natura ci offre. Spesso sottovalutati, è invece importante conoscere a fondo tutte le loro caratteristiche e soprattutto saperle integrare correttamente nella dieta, per non perdere i benefici per la salute e il benessere.*

Price: € 5.87 (incl. VAT)

Books and Magazines

Guida completa alla gravidanza sicura e serena. Con il cal ...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844030865

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Guida completa alla gravidanza sicura e serena. Con il calendario della tua gravidanza**
- Author/s: **Smulders Beatrijs Croon Mariel**
- Pages:
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2006
- ISBN: 9788844030865

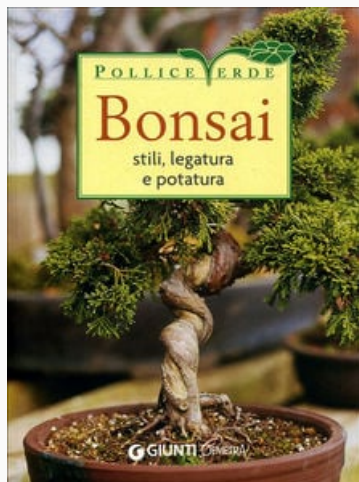
Italian Abstract: *Una guida completa, scritta per le donne ma anche per i loro partner, per accompagnare la futura mamma fin dal primo giorno; un libro da tenere sempre a portata di mano per risolvere i piccoli e grandi dubbi quotidiani.*

Price: € 14.37 (incl. VAT)

Books and Magazines

Bonsai. Stili, legatura e potatura

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035327

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Bonsai. Stili, legatura e potatura**
- Author/s:
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2009
- ISBN: 9788844035327

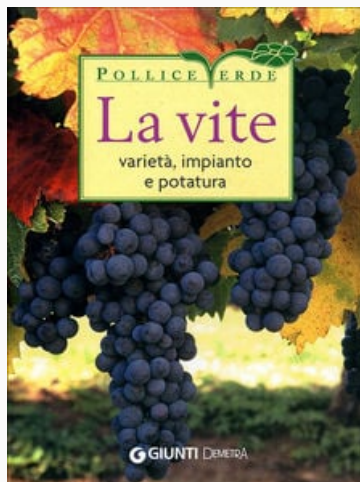
Italian Abstract: *La coltivazione di un bonsai è un'arte antica. Questo affascinante mondo di alberi in miniatura richiede conoscenze sulle piante in generale e sulle tecniche di coltivazione specifiche per i bonsai.*

Price: € 6.72 (incl. VAT)

Books and Magazines

La vite. Varietà, impianto e potatura

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035310

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **La vite. Varietà, impianto e potatura**
- Author/s:
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2009
- ISBN: 9788844035310

Italian Abstract: *Per sapere quale vitigno scegliere e dove impiantarli, come innestare e potarli, quale prevenzione usare contro le malattie: questo manuale è uno strumento indispensabile per chi vuole ottenere il massimo risultato dal proprio vigneto, di qualunque dimensione esso sia.*

Price: € 6.72 (incl. VAT)

Books and Magazines

L'orto. Coltivarlo in modo sano e naturale

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035266

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **L'orto. Coltivarlo in modo sano e naturale**
- Author/s:
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2010
- ISBN: 9788844035266

Italian Abstract: *Trucchi e consigli per trasformare il proprio orto in un giardino e ottenere verdure e ortaggi saporiti facendo un uso minimo di prodotti chimici. Con numerose schede di coltivazioni per sapere cosa fare e come trattare le singole varietà e specie.*

Price: € 6.72 (incl. VAT)

Piante in salute. Il pronto soccorso verde

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844035297

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Piante in salute. Il pronto soccorso verde**
- Author/s:
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2011
- ISBN: 9788844035297

Italian Abstract: *Un'agile guida per assicurare la salute alle piante da interno e da balcone: dall'individuazione della posizione migliore nella stanza alla costituzione dell'habitat ideale; dal riconoscimento dei diversi sintomi di sofferenza all'esame dei principali agenti patogeni, fino alla lotta a parassiti, muffe e animali presenti sulla pianta.*

Price: € 6.72 (incl. VAT)

Books and Magazines

Addominali

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844032852

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Addominali**
- Author/s:
- Pages: 50
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2010
- ISBN: 9788844032852

Italian Abstract: *Una nuova collana che racchiude in una maneggevole scatolina in metallo 50 schede di esercizi illustrati step-by-step, con vari livelli o programmi da personalizzare secondo le proprie esigenze. Ogni scheda è illustrata da un'immagine che aiuta a evitare posizioni sbagliate e rende immediata la descrizione dell'esercizio. Da regalare o da tenere per sé, per allenarsi a casa come sotto la guida di un personal trainer. Il fitness box degli addominali propone tre programmi di allenamento da effettuare in qualsiasi momento della giornata, pensati secondo una progressione sia di difficoltà degli esercizi, sia di intensità dell'allenamento.*

Price: € 5.02 (incl. VAT)

Books and Magazines

Aloe. La pianta che cura

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844036379

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Aloe. La pianta che cura**
- Author/s: [Ledwon Liane M.](#)
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2009
- ISBN: 9788844036379

Italian Abstract: *Un manuale sulle straordinarie proprietà terapeutiche e sui principali campi di applicazione dell'aloë, con particolare attenzione all'aloë arborescens, la più importante fra le specie, impiegata anche nella cura dei tumori.*

Price: € 5.87 (incl. VAT)

Books and Magazines

Il cibo cura!

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844034986

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Il cibo cura!**
- Author/s: **[Pigozzi Paolo](#)**
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2010
- ISBN: 9788844034986

Italian Abstract: *Molte malattie e disturbi dipendono da cosa e da come mangiamo. Imparare a scegliere e utilizzare gli alimenti in base alle loro proprietà è indispensabile per ritrovare il benessere naturale. Questo prontuario, che indica i principi attivi, i componenti e il valore terapeutico dei singoli alimenti, è completato da un elenco dei disturbi più diffusi e dei relativi rimedi alimentari.*

Price: € 5.87 (incl. VAT)

Cucinare senza glutine. Ricettario per celiaci

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844028596

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Cucinare senza glutine. Ricettario per celiaci**
- Author/s:
- Pages: 127
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2004
- ISBN: 9788844028596

Italian Abstract: *Cos'è la celiachia, come viene diagnosticata, come convivere con questa forma di intolleranza alimentare sempre più diffusa. Tante risposte a numerosi quesiti e oltre cento ricette, tutte facilmente realizzabili e caratterizzate da un'ampia varietà di ingredienti privi di glutine, consentiranno a chi è affetto da questa patologia di alimentarsi in modo sicuro e salutare senza rinunciare ai piaceri della nostra tradizione gastronomica.*

Price: € 7.57 (incl. VAT)

Books and Magazines

Manuale pratico di omeopatia

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844036393

Book in Italian.
Details:

- Complete Title: **Manuale pratico di omeopatia**
- Author/s: **[Bressan Pietro Chiej Gamacchio Roberto](#)**
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2009
- ISBN: 9788844036393

Italian Abstract: *L'omeopatia è entrata ormai a pieno titolo fra le possibili terapie mediche. Dai principi di base alla scelta dei trattamenti per le varie problematiche, il volume si propone come strumento di autocura, in particolare per episodi acuti e improvvisi, per fare una prima diagnosi e trovare le cure più adeguate.*

Price: € 5.87 (incl. VAT)

Books and Magazines

Beneficio e piacere del massaggio

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844034641

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Beneficio e piacere del massaggio**
- Author/s: [Sonato Rosanna](#)
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2009
- ISBN: 9788844034641

Italian Abstract: *Dalle manualità di base alla scoperta del piacere di dare e di ricevere un massaggio. Un volume ricco di illustrazioni che spiega dettagliatamente le tecniche principali dello shiatsu, della riflessologia e dell'automassaggio, per chi vuole ritrovare l'armonia di mente e corpo.*

Price: € 5.87 (incl. VAT)

Books and Magazines

Pilates. Con CD Audio

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809064935

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Pilates. Con CD Audio**
- Author/s:
- Pages: 24
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2009
- ISBN: 9788809064935

Italian Abstract: *Questo prodotto si presenta come un utilissimo strumento per avvicinarsi con serietà al pilates, disciplina elaborata alla metà del XX secolo da Joseph Pilates. Partendo dal concetto di "consapevolezza del proprio corpo" il lettore sarà condotto con gradualità alla scoperta delle tecniche di allungamento, respirazione e meditazione di questa ginnastica che offre reali benefici al nostro corpo, sia in termini di dimagrimento sia dal punto di vista della salute. Il pratico box contiene un fascicolo con le informazioni relative all'origine e allo sviluppo della disciplina e brevi cenni sulle tecniche di allungamento della muscolatura, respirazione e meditazione; 40 schede illustrative che descrivono, avvalendosi di immagini e didascalie, gli esercizi base del pilates; 1 cd con musiche new age che aiutano la concentrazione e la meditazione durante gli esercizi.*

Price: € 12.67 (incl. VAT)

Books and Magazines

Yoga. Con CD Audio

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809060289

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Yoga. Con CD Audio**
- Author/s:
- Pages: 24
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2009
- ISBN: 9788809060289

Italian Abstract: *Un vero e proprio corso base completo alla scoperta del mondo dello Yoga costituito da un libro e quaranta schede di esercizi. In allegato anche un CD con musica da meditazione per creare l'atmosfera giusta e rilassante. Il volume introduce all'arte dello yoga con grande chiarezza espositiva e ricchezza di suggestioni. Una breve storia di questa disciplina così rappresentativa della cultura orientale e della sua diffusione in Occidente si accompagna alla spiegazione dei vari aspetti, che fondono meditazione ed esercizio fisico secondo la più pura visione induista dell'universo: lo scopo dello yoga, come praticarlo, le indicazioni sulla respirazione, il rilassamento e le posture e tutti i benefici che lo yoga riserva sia per il corpo che per la mente. Le quaranta schede di esercizi spiegano step by step non soltanto come eseguire in modo corretto ogni singola asana, ma ne riportano anche l'importanza e segnalano eventuali limitazioni da tenere presenti nella loro esecuzione. Lo yoga è infatti una disciplina che tutti possono seguire indipendentemente dall'età, dal sesso e da specifiche condizioni fisiche.*

Price: € 12.67 (incl. VAT)

Books and Magazines

Barbie. Il segreto delle fate. Albo gioco

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809765931

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Barbie. Il segreto delle fate. Albo gioco**
- Author/s:
- Pages: 64
- Editor: Giunti Junior
- Publication year: 2011
- ISBN: 9788809765931

Italian Abstract: *Barbie è una vera star amata da tutti, magica protagonista di una nuova fantastica avventura a Gloss Angeles, la scintillante città delle fate! Vivi la storia di Barbie e gioca con cruciverba, labirinti, puzzle. Età di lettura: da 6 anni.*

Price: € 5.87 (incl. VAT)

Barbie. Il segreto delle fate

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809765948

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Barbie. Il segreto delle fate**
- Author/s: **Fabris Paola**
- Pages: 24
- Editor: Giunti Junior
- Publication year: 2011
- ISBN: 9788809765948

Italian Abstract: *Barbie è la protagonista di un nuovo, avvincente film, una vera star... Ma che cosa fa a Gloss Angeles, la magica città delle fate? Età di lettura: da 3 anni.*

Price: € 3.32 (incl. VAT)

Books and Magazines

Gatto. Il manuale completo

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844039158

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Gatto. Il manuale completo**
- Author/s:
- Pages: 192
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2011
- ISBN: 9788844039158

Italian Abstract: *La scelta della razza, la psicologia, l'educazione, l'alimentazione, la salute, la cura, tutto l'"ABC" di informazioni e consigli preziosi, fondamentali da conoscere per avere con noi in famiglia un gatto che sia veramente di casa e nostro compagno insostituibile.*

Price: € 8.42 (incl. VAT)

Books and Magazines

Antipasti tradizionali, sfiziosi e ...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844036973

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Antipasti tradizionali, sfiziosi e ...**
- Author/s:
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2009
- ISBN: 9788844036973

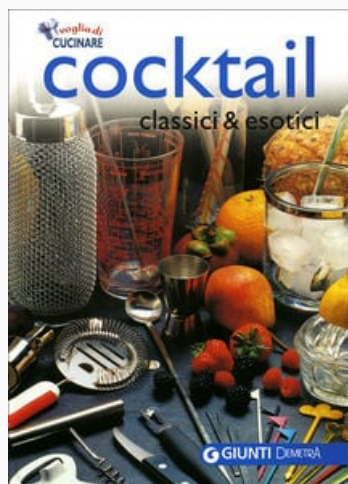
Italian Abstract: *Un ricettario per scoprire il mondo degli antipasti. Veloci o elaborati, ma sempre stuzzicanti, in linea con le più moderne indicazioni nutrizionali, gli antipasti non sono più i soliti monotoni crostini che accompagnavano i pranzi delle grandi occasioni di una volta, ma si sono moltiplicati in una girandola di colori e sapori. Adatti anche alle occasioni più diverse (diventano senza problemi una risorsa per uno snack veloce con gli amici o per un aperitivo elegante) gli antipasti hanno poi il pregio di essere leggeri, sani e facili da preparare.*

Price: € 4.17 (incl. VAT)

Books and Magazines

Cocktail. Classici & esotici

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844033767

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Cocktail. Classici & esotici**
- Author/s:
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2007
- ISBN: 9788844033767

Italian Abstract: *Preparare cocktail è un'arte semplice e raffinata. In questo libro, oltre alle ricette dei classici più amati, troverete tante idee per nuove combinazioni colorate, invitanti, inebrianti; e tanti suggerimenti per riempire di allegria feste, rinfreschi, incontri e ogni occasione speciale.*

Price: € 4.17 (incl. VAT)

Books and Magazines

Conservare frutta e verdura

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844037833

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Conservare frutta e verdura**
- Author/s:
- Pages: 160
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2010
- ISBN: 9788844037833

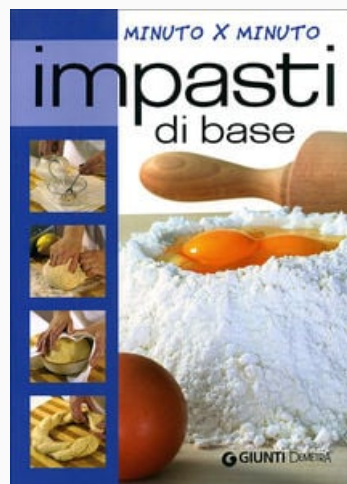
Italian Abstract: *L'arte di trasformare i doni della natura e conservarli tutto l'anno, per avere una dispensa sempre rifornita e varia: un modo per divertirsi a preparare sottoli e sottaceti, conserve, marmellate ma anche sughi e salsine, sfruttando al meglio frutta e verdura di stagione.*

Price: € 7.57 (incl. VAT)

Books and Magazines

Impasti di base

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844037857

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Impasti di base**
- Author/s:
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2010 2 ed.
- ISBN: 9788844037857

Italian Abstract: *Se pizze, focacce, sfoglie, biscotti e bignè sono la vostra passione, ora potrete prepararli da soli senza difficoltà. Questo manuale vi guiderà passo a passo dalle ricette degli impasti di base fino alla realizzazione dei piatti più gustosi.*

Price: € 7.57 (incl. VAT)

Books and Magazines

Panini, tramezzini, burger e ...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844036966

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Panini, tramezzini, burger e ...**
- Author/s:
- Pages: 128
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2009
- ISBN: 9788844036966

Italian Abstract: *Il panino è sempre più presente nella nostra alimentazione: da risorsa utilizzata di tanto in tanto in occasione di feste, merende o picnic, è diventato oggi davvero familiare, e sono sempre di più coloro che sostituiscono il pranzo con il classico "panino veloce". Ecco quindi una serie di ricette varie, facili e appetitose, che permettono di trasformare questa preparazione, apparentemente frugale, in una vera e propria pietanza, completa e appetitosa, che non ha niente da invidiare a piatti più complessi e elaborati.*

Price: € 4.17 (incl. VAT)

Torte salate, pizze e focacce. 50 schede di ricette illust ...

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788844038366

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Torte salate, pizze e focacce. 50 schede di ricette illustrate te**
- Author/s:
- Pages:
- Editor: Giunti Demetra
- Publication year: 2010
- ISBN: 9788844038366

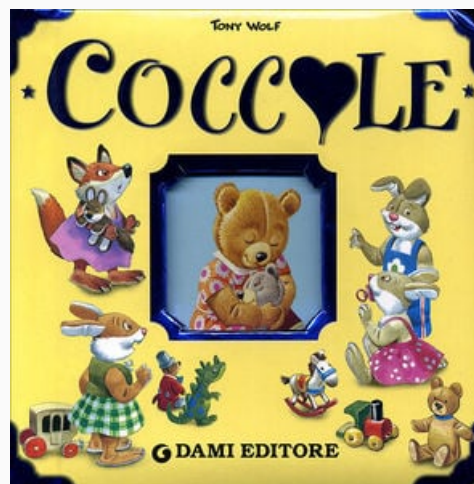
Italian Abstract: *50 ricette sfiziose di torte salate, pizze e focacce, raccolte in una pratica scatola da tenere sempre a portata di mano. Tante idee per ricevere gli ospiti, variare la colazione o la merenda, preparare un piatto unico. Ogni scheda è corredata dalle indicazioni sui tempi di preparazione e dalle caratteristiche nutrizionali.*

Price: € 5.02 (incl. VAT)

Books and Magazines

Coccole

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809613379

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Coccole**
- Author/s: [Anna Casalis Tony Wolf](#)
- Pages: 56
- Editor: Dami Editore
- Publication year: Ottobre 2005 - Ultima stampa: 2011
- ISBN: 9788809613379

Italian Abstract: *Dodici tenerissimi racconti di cuccioli, scritti da Anna Casalis e illustrati da Tony Wolf, in un libro divertente da leggere e bello da guardare!*

Price: € 10.12 (incl. VAT)

Le Fiabe più belle (Tridimensionale)

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809615939

Book in Italian.

Details:

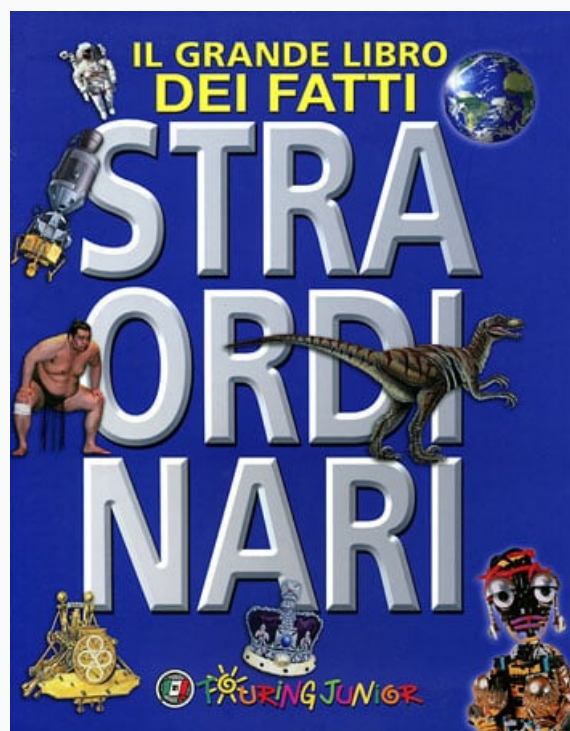
- Complete Title: **Le Fiabe più belle (Tridimensionale)**
- Author/s: **Tony Wolf**
- Pages: 48
- Editor: Dami Editore
- Publication year: 2011
- ISBN: 9788809615939

Italian Abstract: *C'erano una volta tre simpatici porcellini e un lupo affamato, una tenera bambina con un cappuccio rosso, un soldatino innamorato e un gatto molto furbo che calzava stivali di cuoio... Ancora fiabe? E sempre fiabe classiche? Ma raccontate in modo nuovo, con illustrazioni animate, tridimensionali: sembra proprio di entrare nelle pagine! Poco testo, tante immagini per riscoprire la magia delle favole che non tramontano mai.*

Price: € 12.67 (incl. VAT)

Il Grande Libro dei Fatti Straordinari

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788836545667

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Il Grande Libro dei Fatti Straordinari**
- Author/s: [Brian Williams](#)
- Pages: 256
- Editor: Touring Junior
- Publication year: 2010
- ISBN: 9788836545667

Italian Abstract: *Sapevate che l'insetto Golia è grande quanto la mano di un uomo? E che gli ideogrammi cinesi sono più di 50.000? Sono solo due delle migliaia di notizie contenute nel Grande Libro dei Fatti Straordinari dedicato a tutto ciò che al mondo è più grande, forte, incredibile e stupefacente. Scienze, sport, storia, natura, personaggi: per chi ha fame di sapere o per chi vuole semplicemente divertirsi, un volume curioso e nuovo, una miniera inesauribile di curiosità e di informazioni insolite.*

Price: € 14.88 (incl. VAT)

Il grande libro dei Giochi di Natale

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809062047

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Il grande libro dei Giochi di Natale**
- Author/s: [Micaela Vissani](#)
- Pages: 96
- Editor: Giunti Junior
- Publication year: 2011
- ISBN: 9788809062047

Italian Abstract: *Bubi Bu ha preparato una grande sorpresa per tutti i bambini: Il grande libro dei Giochi di Natale. Tabellone della tombola con cartelle e numeri da ritagliare, Bubi Quiz con carte delle domande da ritagliare, tabellone del gioco dei lanci, domino di Natale con tessere e scatola, gioco dell'oca di Babbo Natale, gioco dell'oca della Befana, trova le differenze, filastrocche, labirinto degli gnomi, trova Bu, labirinto dei pupazzi di neve, segnalini e dadi da ritagliare, tante pagine da colorare, storie puzzle, barzellette e indovinelli, test e quiz, fai da te, ricette natalizie. E non vi preoccupate di sciupare il libro ritagliando le pagine: gli gnomi hanno fatto una magia che salva i libri dalle forbici!*

Price: € 10.97 (incl. VAT)

Il grande Libro dei Perché

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809743496

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Il grande Libro dei Perché**
- Author/s: **Michele Lauro**
- Pages: 256
- Editor: Giunti Junior
- Publication year: 2011
- ISBN: 9788809743496

Italian Abstract: *Nuova edizione aggiornata e graficamente rinnovata per uno dei titoli più importanti del catalogo Giunti Junior. Il grande libro dei perché offre ai ragazzi un panorama di oltre 600 domande e risposte sugli argomenti più vari: l'universo, il pianeta Terra, il mondo vivente, i popoli e le civiltà del mondo, i luoghi e le città più particolari, la comunicazione e l'informatica. Per esaudire tutte le curiosità e rispondere ai dubbi più strani: per scoprire perché le comete hanno la coda e perché alcuni pesci sono chiamati spazzini, per imparare il perché nei deserti si incontrano le oasi e il perché si parla di "villaggio globale", per stupirsi leggendo perché dalla testa delle balene esce il fumo o perché al cinema vediamo le immagini in movimento! Riccamente illustrato e con tanti box di approfondimento.*

Price: € 14.88 (incl. VAT)

Books and Magazines

Mini cucito

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788873076094

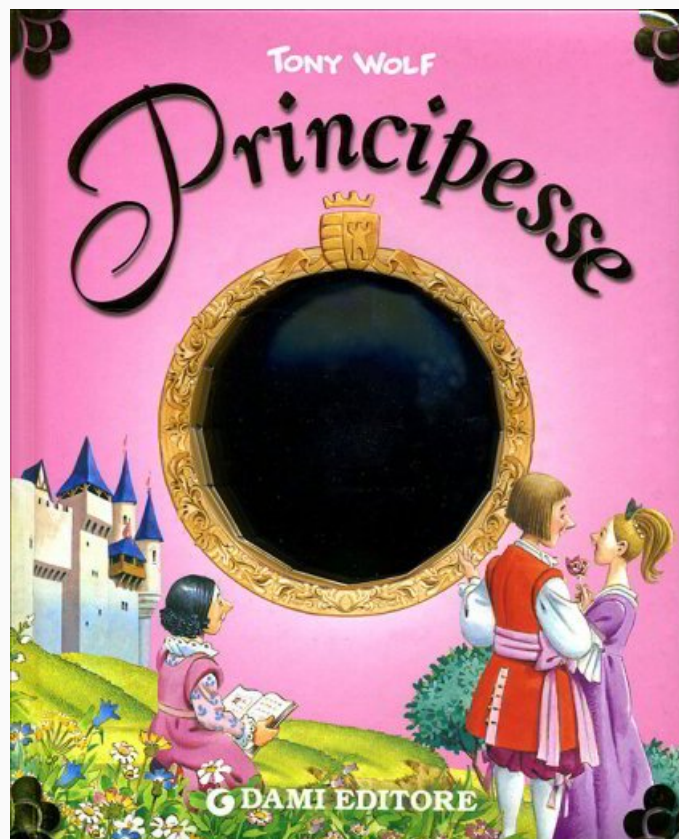
Mini cucito
Book in Italian.
Author: Klutz Staff
20 pages
© Editoriale Scienza

Price: € 12.67 (incl. VAT)

Books and Magazines

Principesse

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809615182

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Principesse**
- Author/s: [Elisa Prati Wolf Tony](#)
- Pages: 40
- Editor: Dami Editore
- Publication year: 2011
- ISBN: 9788809615182

Italian Abstract: *Il mondo delle principesse in un libro piccolo, tenero e... tutto rosa! Dolci e belle principesse in storie che fanno sognare e uno specchio in cui scoprirsi ogni giorno più principessa!*

Price: € 8.42 (incl. VAT)

Le storie delle Fate

da: Giunti Editrice



Modello: LIBFB-9788809745704

Book in Italian.

Details:

- Complete Title: **Le storie delle Fate**
- Author/s: **Mariagrazia Bertarini Silvia D'Achille**
- Pages: 256
- Editor: Dami Editore
- Publication year: 2012
- ISBN: 9788809745704

Italian Abstract: *Apri questo libro e... scopri la magia delle fate! Le fate sono dappertutto: tra le stelle o tra le onde del mare, nei boschi di montagna o nei prati in campagna, sopra i petali di un fiore o appoggiata su un cuscino: ce n'è una anche accanto a te! E ci sono fate piccole e grandi, dolci e birichine, timide e chiacchierone, mingherline e cicciottelle... Oh! Quante sono! Se vuoi conoscerle tutte, ascoltare le loro storie, imparare le loro magie e giocare insieme a loro, questo splendido libro è quello che stavi aspettando!*

Price: € 10.63 (incl. VAT)